



MẪU ĐƠN YÊU CẦU CỦA CHƯƠNG TRÌNH WELLNESS

Alameda Alliance for Health cung cấp dịch vụ giáo dục y tế miễn phí. Chúng tôi muốn quý vị kiểm soát được sức khỏe của mình bằng cách trang bị những thông tin tốt nhất có thể. Vui lòng đánh dấu những chủ đề quý vị muốn xem.

TÀI LIỆU VĂN BẢN:

- Chỉ Thị Trước (giấy ủy quyền về y tế)
- Chương Trình Sử Dụng Rượu và Chất Kích Thích Khác
- Bệnh Suyễn Người Lớn Trẻ Em
- Chăm Sóc Lung
- Ngừa Thai và Kế Hoạch Hoá Gia Đình
- Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ
- An Toàn Ghế Ngồi Trẻ Em trong Xe Hơi
- Bệnh Tiểu Đường
- Bạo Hành Gia Đình
- Thẻ Dục Móc Dây Chịu Lực
- Ăn Uống Đúng Cách
- Sức Khỏe Tim
- Làm Cha Mẹ và Kỷ Luật
- Mang Thai và Sinh Con
- Bỏ Thuốc Lá
- An Toàn Em bé Trẻ con
 - Người Cao Niên
- Sức Khỏe Tình Dục
- Căng Thẳng và Trầm Uất

CÁC LỚP HỌC VÀ CÁC CHƯƠNG TRÌNH

- Bệnh Suyễn
- Sử dụng Rượu và các Dược chất khác
- Giúp nuôi con bằng sữa mẹ
- Bệnh Tiểu Đường
- CPR/Sơ Cứu
- Làm Cha Mẹ
- Mang Thai và Sinh Con
- Bỏ Thuốc Lá
 - (cho đường Dây Bỏ Thuốc Lá gọi cho tôi)
- Trọng Lượng Lành Mạnh

VÒNG ĐEO TAY NHẬN DẠNG:

- Bệnh Suyễn
- Bệnh Tiểu Đường

SÁCH ĐẶC BIỆT:

- Cần Làm Gì Khi Trẻ Ốm
- Nhiều sách dạy nấu ăn

Tên (của quý vị): _____ Số ID Alliance: _____

Tên Trẻ (nếu có): _____ Số ID của Trẻ: _____

Địa chỉ: _____

Thành Phố: _____ Zip: _____

Số Điện Thoại Ban Ngày: _____ Ngôn Ngữ Lựa Chọn: _____

Tên Nhà Cung Cấp (nếu có): _____ Địa Chỉ Email: _____

Tài liệu dành cho: Người Lớn Người Cao Niên Trẻ Em Tuổi của Trẻ: _____

Gửi mẫu biểu này về: Alameda Alliance for Health, Health Education, 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502

Fax đến: 1-877-813-5151 **Gọi số:** (510) 747-4577 / CRS/TTY: 711 **Email:** livehealthy@alamedaalliance.org