

**ĐƠN YÊU CẦU CỦA HỘI VIÊN - CHƯƠNG TRÌNH VÀ TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE CỦA ALLIANCE**

Alameda Alliance for Health (Alliance) cung cấp việc giáo dục y tế miễn phí. Chúng tôi muốn quý vị chịu trách nhiệm về sức khỏe của mình với những thông tin tốt nhất có thể được. Đánh dấu đã kiểm vào những đề mục mà quý vị muốn chúng tôi gửi cho quý vị. Quý vị cũng có thể yêu cầu tài liệu này bằng các hình thức khác. Nhiều tài liệu phát tay có thể lấy tại [www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org).



**SÁCH**

- Sách Nấu Ăn:
  - Bệnh Tiểu Đường
  - Healthy Eating (Ăn Uống Lành Mạnh)
- What to do When Your Child Gets Sick (Điều Cần Làm Khi Con Quý Vị Bị Bệnh)



**GIỚI THIỆU VỀ CÁC LỚP HỌC & CHƯƠNG TRÌNH**

- Bệnh Suyễn
- Việc Sử Dụng Rượu và Chất Kích Thích Khác
- Hỗ Trợ Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ
- Hồi Súc Tim Phổi/Sơ Cứu
- Bệnh Tiểu Đường
- Trọng Lượng Lành Mạnh
- Sức Khỏe Tim
- Làm Cha Mẹ
- Mang Thai và Sinh Con
- Bỏ Hút Thuốc (*hãy để Đường Dây Hỗ Trợ Bỏ Thuốc Lá Gọi Cho Tôi*)
- Trung Tâm/Chương Trình Cho Người Cao Niên



**LẮC ĐEO TAY HAY DÂY CHUYÊN NHẬN DẠNG Y TẾ**

- Dị Ứng
- Bệnh Suyễn
- Bệnh Tiểu Đường
- Vấn đề khác (liệt kê): \_\_\_\_\_



**TÀI LIỆU BẰNG VĂN BẢN**

- Bản Chỉ Thị Trước (ủy quyền về y tế)
- Việc Sử Dụng Rượu và Chất Kích Thích Khác
- Bệnh Suyễn:
  - Người lớn
  - Trẻ Em
- Chăm Sóc Lung
- Ngừa Thai và Kế Hoạch Hóa Gia Đình
- Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ
- Sự An Toàn về Ghế Ngồi Trên Xe
- Bệnh Tiểu Đường
- Bạo Hành Trong Gia Đình
- Thẻ Dục:
  - Tổng Quát
  - Dây Chuyền Lực
- Ăn Uống Lành Mạnh
- Sức Khỏe Tim
- Việc Nuôi Dạy Con Cái và Kỷ Luật
- Mang Thai và Sinh Con
- Bỏ Thuốc Lá
- Sự An Toàn:
  - Người Lớn
  - Trẻ Sơ Sinh
  - Trẻ Em
  - Người Cao Niên
- Sức Khỏe Tình Dục
- Sự Căng Thẳng và Trầm Cảm

Tên (chính quý vị): \_\_\_\_\_

Tên của Đứa Trẻ (nếu có): \_\_\_\_\_

Địa Chỉ: \_\_\_\_\_

Điện Thoại Ban Ngày: \_\_\_\_\_

Tên Nhà Cung Cấp Dịch Vụ (nếu có): \_\_\_\_\_

Tài Liệu Dành Cho:  Người Lớn  Trẻ Em

Người Cao Niên

Số ID Alliance: \_\_\_\_\_

Số ID Của Đứa Trẻ: \_\_\_\_\_

Thành Phố: \_\_\_\_\_ Mã Vùng: \_\_\_\_\_

Ngôn Ngữ Ưa Thích: \_\_\_\_\_

Địa Chỉ Email: \_\_\_\_\_

Tuổi của Trẻ Em: \_\_\_\_\_

**Để yêu cầu, gửi đơn này tới:**

**Alliance Health Programs • 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502**

**Số Điện Thoại: 510.747.4577 • Số Miễn Phí: 1.877.932.2738**

**Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY): 711/1.800.735.2929**

**Email: [livehealthy@alamedaalliance.org](mailto:livehealthy@alamedaalliance.org)**