

## ĐƠN YÊU CẦU CỦA HỘI VIÊN - CHƯƠNG TRÌNH VÀ TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE CỦA ALLIANCE

Alameda Alliance for Health (Alliance) cung cấp việc giáo dục y tế miễn phí. Chúng tôi muốn quý vị chịu trách nhiệm về sức khỏe của mình với những thông tin tốt nhất có thể được. Xin đánh dấu đã kiểm vào những đề mục mà quý vị muốn chúng tôi gửi cho quý vị. Quý vị cũng có thể yêu cầu tài liệu này bằng các hình thức khác. Nhiều tài liệu phát tay có thể lấy tại [www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org).

### SÁCH

- Sách Nấu Ăn:
  - Bệnh Tiểu Đường
  - Ăn Uống Lành Mạnh
- Phải Làm Gì Khi Con Của Quý Vị Bị Bệnh

### GIỚI THIỆU VỀ CÁC LỚP HỌC & CHƯƠNG TRÌNH

- Bệnh Suyễn
- Sử Dụng Rượu Và Chất Kích Thích
- Hỗ Trợ Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ
- Hồi Sức Tim Phổi/Sơ Cứu
- Bệnh Tiểu Đường
- Cân Nặng Khỏe Mạnh
- Sức Khỏe Tim
- Cách Nuôi Dạy Con Cái
- Mang Thai Và Sinh Con
- Bỏ Hút Thuốc (xin cho Đường Dây Hỗ Trợ Bỏ Thuốc Lá gọi cho tôi)
- Trung Tâm/Chương Trình Cho Người Cao Niên

### LẮC ĐEO TAY HAY DÂY CHUYỀN NHẬN DẠNG Y TẾ

- Dị Ứng
- Bệnh Suyễn
- Bệnh Tiểu Đường
- Vấn đề khác (liệt kê): \_\_\_\_\_

### TÀI LIỆU BẰNG VĂN BẢN

- Bản Chỉ Thị Trước (ủy quyền về y tế)
- Sử Dụng Rượu Và Chất Kích Thích
- Bệnh Suyễn:
  - Người lớn
  - Trẻ Em
- Chăm Sóc Lung
- Ngừa Thai Và Kế Hoạch Hóa Gia Đình
- Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ
- Sự An Toàn Về Ghế Ngồi Trên Xe
- Bệnh Tiểu Đường
- Bạo Hành Trong Gia Đình
- Thẻ Dục:
  - Tổng Quát
  - Dây Chuyền Lực
- Ăn Uống Lành Mạnh
- Sức Khỏe Tim
- Cách Nuôi Dạy Con Cái và Sự Kỷ Luật
- Mang Thai Và Sinh Con
- Bỏ Thuốc Lá
- Sự An Toàn:
  - Người Lớn
  - Trẻ Sơ Sinh
  - Trẻ Em
  - Người Cao Niên
- Sức Khỏe Tình Dục
- Sự Căng Thẳng Và Trầm Cảm

Tên (chính quý vị): \_\_\_\_\_

Tên của Đứa Trẻ (nếu có): \_\_\_\_\_

Địa Chỉ: \_\_\_\_\_

Điện Thoại Ban Ngày: \_\_\_\_\_

Tên Nhà Cung Cấp Dịch Vụ (nếu có): \_\_\_\_\_

Tài Liệu Dành Cho:  Người Lớn  Trẻ Em

Người Cao Niên

Số ID Alliance: \_\_\_\_\_

Số ID Của Đứa Trẻ: \_\_\_\_\_

Thành Phố: \_\_\_\_\_ Mã Vùng: \_\_\_\_\_

Ngôn Ngữ Ưa Thích: \_\_\_\_\_

Địa Chỉ Email: \_\_\_\_\_

Tuổi Của Trẻ Em: \_\_\_\_\_

### Để yêu cầu, xin gửi đơn này tới:

**Alliance Health Programs** • 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502

Số Điện Thoại: **510.747.4577** • Số Miễn Phí: **1.877.932.2738**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Email: [livehealthy@alamedaalliance.org](mailto:livehealthy@alamedaalliance.org)