

## 計畫成員請求表——ALLIANCE安康保健計畫與資料

Alameda Alliance for Health (Alliance) 免費提供健康教育。我們希望您充分瞭解情況，以便在保持健康方面掌握主動權。請標記您希望我們向您寄送的主題內容。您也可以申請其他版本格式的資料。可造訪 [www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org) 查看各種手冊。



### 圖書

- 食譜：
  - 糖尿病
  - 健康飲食
- 孩子生病時該怎麼辦



### 課程與計畫轉介

- 哮喘
- 酒精與其他毒品濫用
- 母乳哺育支援服務
- 心肺復甦術培訓/急救
- 糖尿病
- 健康體重
- 心臟健康
- 子女教養
- 懷孕與分娩
- 戒煙  
(請讓吸煙者熱線打電話給我)
- 老年人中心/計畫



### 醫療識別手環或項鍊

- 過敏
- 哮喘
- 糖尿病
- 其他(請羅列): \_\_\_\_\_



### 書面資料

- 預先立囑  
(醫療授權書)
- 酒精與其他毒品濫用
- 哮喘：
  - 成人
  - 兒童
- 腰背護理
- 避孕與家庭生育計畫
- 母乳哺育
- 兒童汽車安全座椅
- 糖尿病
- 家庭暴力
- 健身鍛煉：
  - 一般運動
  - 健身拉力帶
- 健康飲食
- 心臟健康
- 子女教養與管教
- 懷孕與分娩
- 戒煙
- 安全：
  - 成人
  - 嬰兒
  - 兒童
  - 老年人
- 性衛生知識
- 壓力和抑鬱

姓名(您本人): \_\_\_\_\_

兒童姓名(若適用則請填寫): \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

日間電話號碼: \_\_\_\_\_

服務提供者姓名或名稱(若適用則請填寫): \_\_\_\_\_

為何人索取資料:  成人  兒童  老年人

Alliance計畫成員識別號碼: \_\_\_\_\_

兒童的識別號碼: \_\_\_\_\_

城市: \_\_\_\_\_ 郵遞區號: \_\_\_\_\_

首選語言: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_

兒童年齡: \_\_\_\_\_

### 若要請求,請將此表格寄回至:

**Alliance Health Programs** • 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502

電話號碼: **510.747.4577** • 免費電話: **1.877.932.2738**

聽力與語言殘障的人士(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

電郵地址: **livehealthy@alamedaalliance.org**