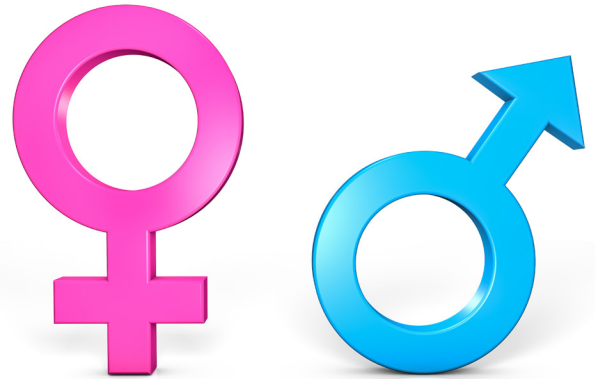


STIs

Các Bệnh Phong Tình [STIs]

STIs là gì?

- STIs là bệnh nhiễm trùng mà quý vị có thể lây truyền qua khi quý vị có quan hệ tình dục.
- STIs có thể tác động đến bất kỳ người nào có quan hệ tình dục. Điều này bao gồm cả phụ nữ và nam giới, nam giới có quan hệ tình dục với những nam giới, và phụ nữ có quan hệ tình dục với phụ nữ.
- Có hơn 20 loại bệnh STIs. Mỗi loại bệnh lây lan theo cách khác nhau và có thể gây ra vấn đề nghiêm trọng đến sức khỏe.
- Quý vị có thể bị lây truyền bệnh STI do quan hệ tình dục, chẳng hạn như quan hệ tình dục qua đường âm đạo hậu môn và miệng. Hầu hết các vi khuẩn STI sống trong những vùng ấm, ẩm ướt. Miệng, trực tràng, và cơ quan sinh dục là những nơi tốt nhất cho các loại vi trùng phát triển.
- Hầu hết những người bị bệnh STI đều không biết bị bệnh, và có thể lây truyền sang người khác.



Phòng ngừa STIs

- Cách tốt nhất để tránh bệnh STI là không quan hệ tình dục qua đường âm đạo, miệng hoặc hậu môn. Điều này được gọi là tiết chế.
- Quý vị có thể chủng ngừa để phòng ngừa lây nhiễm HPV và viêm gan B. Đến bác sĩ hoặc phòng khám của quý vị.
- Quan hệ một vợ một chồng làm giảm rủi ro của quý vị. Đồng ý sinh hoạt tình dục với chỉ một người. Nhưng trước tiên, quý vị và bạn tình của mình nên được xét nghiệm về STIs. Nói chuyện thẳng thắn với bạn tình của quý vị.

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.

- Giảm bớt số lượng bạn tình. Đừng quên đi làm xét nghiệm và chia sẻ kết quả với nhau.
- Sử dụng bao cao su mỗi khi quý vị quan hệ tình dục qua đường hậu môn, âm đạo hoặc miệng. Sử dụng bao cao su latex hoặc nhựa, kiểm tra ngày hết hạn, và đọc bao bì.

Quý vị nghĩ mình có thể bị một bệnh STI?

- STIs rất phổ biến, trong số tất cả các loại người.
- Đừng cảm thấy xấu hổ! Quý vị đã bị lây truyền như thế nào không phải điều quan trọng. Nhờ bác sĩ hoặc phòng khám của quý vị kiểm tra.
- Nếu quý vị từ 12 tuổi trở lên, quý vị có thể tự chăm sóc bệnh STI mà không có sự đồng ý của phụ huynh hoặc người giám hộ của mình.
- Có thể điều trị hầu hết các bệnh STIs bằng thuốc. Quý vị hãy nhớ uống thuốc cho một cách chính xác. Chỉ sử dụng các loại thuốc kê toa cho quý vị.
- Bạn tình của quý vị cũng có thể bị lây nhiễm bệnh. Hãy nói cho họ biết hoặc nhờ ai báo cho họ biết để họ cũng có thể được điều trị.

Khi quý vị bị bệnh STI, quý vị có thể có một hoặc nhiều triệu chứng sau đây:

- Âm đạo hoặc dương vật chảy mủ
- Khi quý vị đi tiểu bị xót/đau
- Bị đau tại vùng háng
- Lở loét ở vùng sinh dục
- Một số bệnh STIs không có triệu chứng.

Những bệnh STIs thông thường:

Chlamydia là một
chứng bệnh do vi
trùng gây ra

Bệnh lậu

Herpes là bệnh xuất
hiện đám mụn lớn ở
khóe miệng và môi.

Bệnh giang mai

Bệnh mồng gà

Bệnh viêm gan B

Vi rút gây suy giảm
miễn dịch ở người
(HIV/AIDS)

Vi rút sinh u nhú
(HPV)

Quý vị không phải làm điều này một mình!

Để tìm hiểu thêm về STIs xin gọi cho Chương Trình Sức Khỏe Liên Minh (Alliance Health Programs) tại số điện thoại **510-747-4577**.

Miễn Phí: 1-877-932-2738;

CRS/TTY: 711 hoặc 1-800-735-2929;

8 giờ sáng đến 5 giờ chiều, Thứ Hai-Thứ Sáu.

www.alamedaalliance.org

Cho phép sử dụng và sao chép các tài liệu này để dùng vào việc giáo dục phi lợi nhuận miễn là không đưa ra thay đổi nào nếu không được Alameda Alliance for Health cho phép.

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.