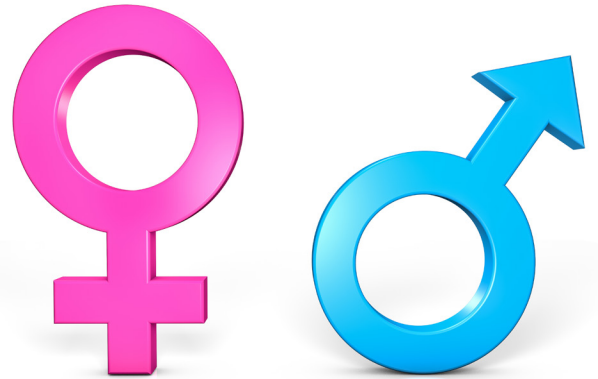


# STI

## 性傳播感染 [STI]

### 什麼是STI？

- STI是性行為過程中得到的感染。
- STI可能會影響任何發生性行為的人士。包括女性和男性，與男性有性行為的男性，以及與女性有性行為的女性。
- STI的種類共有超過20種。每一種皆以其自己的方式傳播，並會導致嚴重的健康問題。
- 您可能會經由親密的性接觸（如陰道、肛門以及口交）而感染STI。大部分的STI病菌存活在溫暖、潮濕的區域。口、直腸和性器官是病菌的最佳溫床。
- 多數患有STI的人不知道他們得了STI，而且可能會傳染其他人。



### 預防STI

- 避免感染STI的最佳方式是不進行陰道性交、口交或肛門性交。這稱為禁慾。
- 您可以注射疫苗以幫助防止HPV和乙肝感染。拜訪您的醫生或到您的診所就診。
- 伴侶間互相都只有單一配偶，能夠降低風險。同意只與一個人有活躍的性關係。但首先，您和您的伴侶應進行STI檢查。與您的伴侶開誠布公地談一談。

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

Health care you can count on.  
Service you can trust.

- 減少伴侶的數量。別忘記進行檢查並將檢查結果告知彼此。
- 每次進行肛門性交、陰道性交或口交時，都應使用保險套。使用乳膠或塑膠的保險套，檢查有效期，並閱讀包裝說明。

## 認為自己可能感染了STI？

- STI相當常見，在各類人群身上都有可能發生。
- 不要不好意思！您如何得到此病並不要緊。讓您的醫生或診所為您檢查。
- 如果您年齡為12歲或以上，您不需父母或監護人的同意即可獲得STI護理。
- 大部分的STI可以用藥物治療。確保您以正確的方式服用藥物。僅使用為您開具的處方藥。
- 您的伴侶可能也受到感染。告訴他們或請他人告知他們，以讓他們也接受治療。

## 當您患有STI，您可能有一或多項以下的症狀。

- 從陰道或陰莖釋出分泌物
- 排尿時有燒灼/疼痛感
- 腹股溝區疼痛或觸痛
- 生殖器部位潰瘍
- 有些STI沒有症狀。

## 常見的STI：

披衣菌	生殖器疣
淋病	B型肝炎
疱疹	愛滋病毒/愛滋病
梅毒	人類乳頭瘤狀病毒

## 您不必獨自面對這些！

如需瞭解更多有關STI的資訊，請致電Alliance Health Programs，電話號碼：**510-747-4577**。

免費電話：**1-877-932-2738**；  
加州中繼轉接電話服務 (CRS)/TTY  
專線：**711**或**1-800-735-2929**；  
服務時間為週一至週五  
早上8點至下午5點。

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

已授予權限可使用和複製這些資料於非營利教育性用途，前提是未經Alameda Alliance for Health許可，不得修改內容。

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

Health care you can count on.  
Service you can trust.