

Enfermedades de transmisión sexual (ETS)

¿Qué son las ETS?

- Las ETS son infecciones que usted puede adquirir al tener relaciones sexuales.
- Las ETS pueden afectar a cualquier persona que tenga relaciones sexuales, tanto hombres como mujeres.
- Hay más de 20 tipos de ETS. Cada una se propaga de forma propia y puede provocar problemas graves de salud.
- Usted puede contagiarse de una ETS por contacto sexual cercano, como el sexo vaginal, anal y oral. La mayoría de las bacterias que provocan las ETS viven en zonas húmedas y tibias. La boca, el recto y los órganos sexuales son zonas perfectas para que estas bacterias se desarrollen.
- La mayoría de la gente que padece una ETS no sabe que la tiene y puede contagiar a otros.

¿Piensa que podría tener una ETS?

- Hágase una prueba con su médico o en su clínica de inmediato.
- Recuerde que la sala de emergencias (Emergency Room, ER) es sólo para urgencias y no es el lugar al que debe acudir para hacerse pruebas de ETS. Llame a Alliance si necesita ayuda para encontrar un lugar para realizarse las pruebas.
- ¡No se avergüence! Una enfermedad tan grave necesita tratarse. No importa cómo se contagió. Si tiene más de 12 años, puede recibir atención para las ETS sin consentimiento de sus padres o tutores.
- La mayoría de las ETS pueden tratarse con medicamentos. Asegúrese de tomar sus medicamentos de la forma correcta. No comparta sus medicamentos. Tome sólo lo que su médico le ha recetado.
- Su(s) pareja(s) también podría(n) estar infectada(s). Hable con ella(s) personalmente o pídale a alguien de Salud Pública que les informe para que puedan buscar tratamiento también.



Cuando tiene una ETS puede tener uno o más de estos síntomas:

- Flujo vaginal o del pene
- Dolor o ardor al orinar
- Dolor o sensibilidad en la zona inguinal
- Úlceras en el área genital
- Picazón o irritación en los genitales o en el ano
- *Algunas ETS no presentan síntomas.*

¿Qué puede pasar si no recibe tratamiento?

- Los daños en los órganos sexuales pueden evitar que tenga hijos.
- Pueden dañarse el corazón, los ojos, el cerebro y otros órganos.
- Un bebé cuya madre padece una ETS puede enfermarse gravemente e incluso morir.

ETS más comunes:

- Clamidia
- Verrugas genitales
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Gonorrea
- Hepatitis B
- Tricomoniasis
- Herpes
- VIH/SIDA
- Sífilis

¡No tiene que hacer esto solo! Para conocer los sitios en que puede realizarse las pruebas para las ETS, llame a Servicios al Miembro de Alliance al **510-747-4567** o a la línea gratuita **1-877-932-2738** (TTY: 711). O visite **www.alamedaalliance.org**.



Health care you can count on.
Service you can trust.