



CÁC GIAI ĐOẠN CHO EM BÉ

Sinh Quá Sớm

Các em bé sinh non (sinh thiếu tháng) là sinh quá sớm, hơn ba tuần trước ngày dự sinh của chúng.

Trong lúc nhiều ca sinh thiếu tháng tiếp tục có cuộc sống bình thường, chúng có thể có các vấn đề với:

- Việc phát triển
- Ăn uống
- Hơi thở
- Giữ ấm cơ thể
- Học tập

Một số ca sinh thiếu tháng có các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng và cần ở lại bệnh viện trong một thời gian dài.

Để giúp tránh sinh non, quan sát để biết các dấu hiệu nhất định trong lúc quý vị mang thai và cho bác sĩ quý vị biết ngay.

Các dấu hiệu này bao gồm:

- Đau hay bị áp lực đè nặng lên phần lưng dưới của quý vị, hay có một thay đổi đột ngột trong cơn đau lưng của quý vị.
- Cảm thấy như em bé đang tuột xuống
- Các cơn co bóp cứ mười phút hoặc ít hơn
- Các cơn chuột rút đến và đi như bị hành kinh
- Chất nhầy hay máu rỉ ra từ âm đạo của quý vị
- Với một số người, thậm chí tiêu chảy có thể là một dấu hiệu sinh sớm.

Nếu quý vị có các triệu chứng này:

- Nằm nghỉ nghiêng về bên trái của quý vị trong một tiếng
- Uống 2 hay 3 ly nước hay nước trái cây

Nếu các triệu chứng này không hết sau một giờ, gọi bác sĩ hay bà mẹ đỡ đẻ của quý vị. Đừng lo ngại về việc gọi bác sĩ, nhân viên văn phòng hay bà mẹ của quý vị, ngày hay đêm. Công việc của họ là chăm sóc cho quý vị và em bé của quý vị.



Tin vui là việc
sinh non (sớm)
đôi khi có
thể tránh được.

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.