



MỤC TIÊU CHO CON TRẺ

Khi quý vị mang thai, hãy chăm sóc răng của mình!

Quý vị có biết rằng răng và nướu răng không lành mạnh có thể khiến quý vị sinh em bé quá sớm hoặc quá nhỏ không? Em bé của quý vị thậm chí còn có thể bị sâu răng sau này, từ các vi khuẩn trong miệng của quý vị!

Nếu quý vị không chăm sóc răng của mình, quý vị có thể bị:

- Đau răng hoặc sâu răng
- Chảy máu nướu răng, hoặc
- Quý vị thậm chí có thể bị rụng răng của mình!

Đến nha sĩ để:

- Kiểm tra sức khỏe răng
- Để làm sạch răng, và
- Để điều trị bất kỳ vấn đề nào về răng quý vị có

Đến nha sĩ ngay lập tức nếu:

- Quý vị chưa đến trong một năm
- Quý vị bị đau ở miệng hoặc chảy máu nướu răng
- Quý vị có bất kỳ cục u bất thường hoặc lở loét nào trong miệng của quý vị

Đôi khi ngay cả phụ nữ mang thai cũng cần chụp X-quang. Nhớ cho nha sĩ của quý vị biết rằng mình đang mang thai. Họ sẽ chăm sóc đặc biệt để bảo đảm con quý vị không bị tổn hại.

Nguồn Lực Hữu Ích:

Hội viên Alliance có bảo hiểm nha khoa:

Hội viên Medi-Cal có Denti-Cal.

Muốn tìm một nha sĩ, gọi số **1-800-322-6384**.

Hội Viên Group Care (IHSS) có Delta Dental.

Hãy gọi Cơ Quan Công Cộng tại số **510-777-4201**.



Hãy chăm sóc răng của quý vị! Đánh răng sau mỗi bữa ăn, đừng quên chà chỉ răng và đến gặp nha sĩ của quý vị.

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.