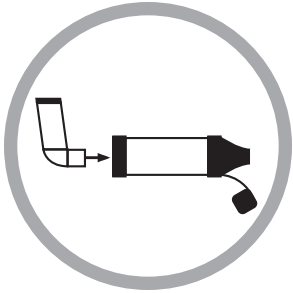
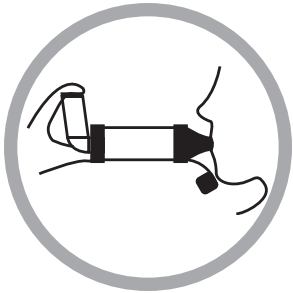


# Ống Đệm và MDI

Ống hít đựng thuốc theo liều lượng (MDI) được dùng để đựng thuốc chữa bệnh suyễn. Ống đệm giúp ống hít MDI đưa thuốc vào trong phổi.



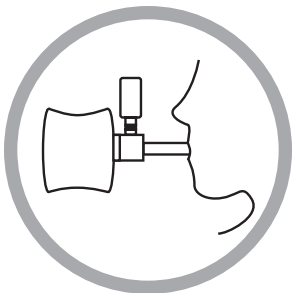
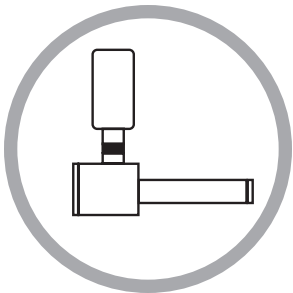
- Ống MDI xịt thuốc với tốc độ 60 dặm một giờ. Vì vậy nếu không có ống đệm, hầu hết lượng thuốc sẽ vào phần cứng họng, và thậm chí vào mắt. Cần phải xịt thuốc vào trong khí quản.
- Bộ phận xịt của MDI có các mảnh thuốc lớn và nhỏ. Nếu không có phần ống đệm, các mảnh thuốc lớn sẽ quá nặng nên không thể xịt được vào trong khí quản. Các mảnh này rơi vào miệng và bị trôi vào bụng chứ không phải là vào khí quản.
- Nghiên cứu cho thấy rằng khi sử dụng phần ống đệm, chúng ta có thể đưa thuốc dạng hít vào các khí quản nhỏ nhiều hơn gấp 14 lần.



Ống đệm phải được sử dụng đúng cách.

Trẻ em lớn tuổi hơn và thanh thiếu niên cần:

1. Lắp phần ống hít vào trong ống đệm
2. Lắc ống hít 8 tới 10 lần
3. Thở ra
4. Ngậm chiếc vòi của bình giữ trên lưỡi, giữa hai hàm răng và ngậm môi lại để giữ
5. Ấn xuống chiếc ống hít (MDI) một lần
6. Thở một hơi chậm và sâu
7. Nín thở trong 10 giây sau khi hít thuốc. Đối với trường hợp sử dụng InspirEase, nín thở và đếm tới 3. Sau đó thở ra.
8. Chờ ít nhất 1 phút trước khi hít đợt thứ hai, nếu cần thiết



Trẻ nhỏ và trẻ sơ sinh cần sử dụng ống đệm có mặt nạ và tuân theo các bước sau đây:

- 1. Làm theo các bước 1 và 2 ở trên**
- 2. Ấn xuống ống MDI một lần**
- 3. Đeo mặt nạ lên vùng mũi và miệng của đứa trẻ**
- 4. Cha mẹ cần đếm chậm tới 5 và tháo mặt nạ ra**
- 5. Chờ ít nhất 1 phút rồi mới cho hít hơi thứ hai, nếu cần**

**KHÔNG BAO GIỜ** nên dùng chung ống đệm và cần rửa ống đệm thường xuyên. Để rửa chiếc ống đệm:

- 1. Tháo ống MDI ra khỏi phần ống đệm. Không rửa MDI.**
- 2. Rửa bằng nước ấm có pha xà bông và tránh sạch**
- 3. hong khô phần ống đệm**

