

# 吸入類固醇



吸入類固醇的常見藥名是：

- *QVAR*
- *Flovent*
- *Pulmicort*

吸入類固醇可降低呼吸道對哮喘誘因的敏感程度。

## 副作用

很多人擔心吸入類固醇的副作用。總體而言，按照醫生處方指示的方法使用吸入類固醇是安全的。使用吸入類固醇的風險比不控制哮喘的風險要小。

吸入類固醇的一種副作用是口腔酵母感染，您可以透過以下方法預防：

- 在使用吸入器時配合使用間隔器。
- 使用吸入器後務必漱口（用水漱口並吐出）。

## 關於吸入類固醇的問題

- *這是否與運動員使用的類固醇相同？*  
不是。運動員使用的使身體變得壯實的類固醇與用於哮喘的類固醇不同。事實上，吸入類固醇能使患有哮喘的運動員呼吸更舒暢，以便參加運動。
- *吸入類固醇會影響我的孩子的生長嗎？*  
當前的研究告訴我們，哮喘控制帶來的益處大大超過吸入類固醇的風險。如果哮喘不得到控制，則會減緩兒童的生長速度。
- *我的孩子是否會對吸入類固醇上癮？*  
不會，吸入類固醇不會成癮。但須遵照醫囑使用，才能發揮全部作用。