



ATENCIÓN DEL ASMA

Esteroides inhalados

Los esteroides inhalados son medicamentos para el asma. Ayudan a que las vías respiratorias sean menos sensibles a los factores desencadenantes del asma.

Los nombres comunes de los esteroides inhalados son:

- QVAR
- Flovent
- Pulmicort



Efectos secundarios

Mucha gente se preocupa por los efectos secundarios de los esteroides inhalados. Por lo general son seguros cuando se usan de acuerdo con las indicaciones. Tomar esteroides inhalados tiene menos riesgos que no estar controlado.

Un efecto secundario es contraer una infección por hongos en la boca.

Usted puede evitar esto si:

- **Utiliza un espaciador con el inhalador**
- **Se enjuaga siempre la boca (se enjuaga y escupe) después de usar el inhalador.**

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.

Preguntas sobre los esteroides inhalados

- **¿Se trata de los mismos esteroides que usan los atletas?**

No. El tipo de esteroides que los atletas podrían utilizar para “inflarse” no es el mismo tipo que los utilizados para el asma. De hecho, los esteroides inhalados permiten que los atletas con asma respiren con más facilidad, con el fin de realizar un deporte.

- **¿Los esteroides inhalados afectarán el crecimiento de mi hijo?**

De acuerdo con las investigaciones actuales, los beneficios de controlar el asma superan por mucho los riesgos de los esteroides inhalados. El asma que no está controlado puede retrasar el crecimiento de un niño.

- **¿Mi hijo podría volverse adicto a los esteroides inhalados?**

No. Los esteroides inhalados no causan adicción. Deben utilizarse tal como se los recetan, a fin de obtener el máximo beneficio.



¿Qué pasa con las mediciones de flujo máximo?

Un medidor de flujo máximo mide el flujo de aire en los pulmones. Su plan para el asma estará basado en su mejor flujo de aire. Utilice el medidor de flujo máximo para identificar problemas respiratorios antes de que empiece a sentir otros síntomas.

¡No tiene que hacer esto solo!

Para saber más sobre la atención del asma, llame a los Programas de Salud de Alliance al **510-747-4577**.

Línea gratuita: 1-877-371-2222;
CRS/TTY: 711 o 1-800-735-2929,
de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
Los miembros de Alliance CompleteCare (Plan de Necesidades Especiales de una Organización para el Mantenimiento de la Salud [HMO SNP]) deben comunicarse a la
línea gratuita: 1-877-585-7526;
CRS/TTY: 711 o 1-800-735-2929,
todos los días de la semana, de 8 a.m. a 8 p.m.

www.alamedaalliance.org

www.alliancecompletecare.org

Se otorga el permiso para utilizar y duplicar estos materiales con propósitos educativos sin fines de lucro en tanto no se realicen cambios sin la autorización de Alameda Alliance for Health.

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.