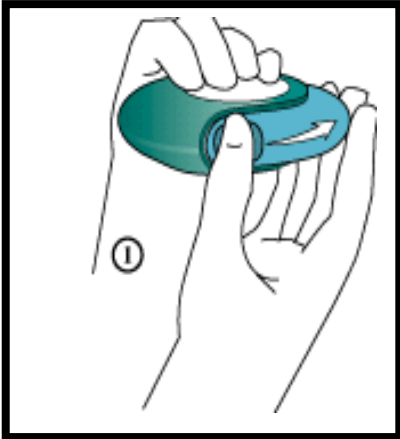


如何使用粉霧吸入器

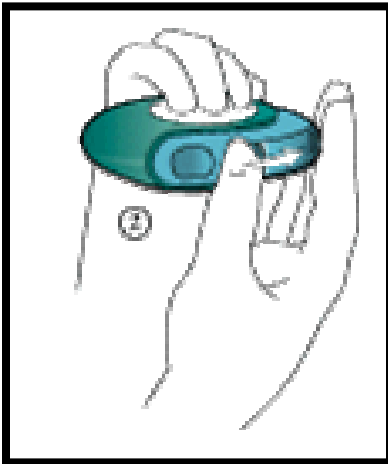
粉霧吸入器（Diskus）內裝哮喘藥物。粉霧吸入器是最常見的一種乾粉吸入器。Advair 是裝在粉霧吸入器內的藥名。

1. 打開



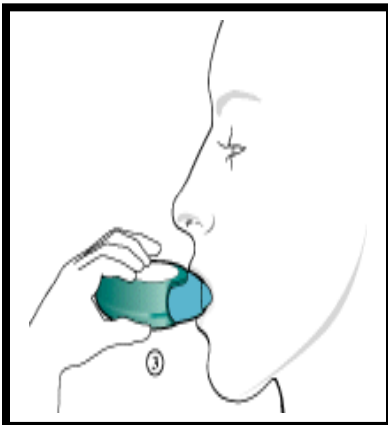
- 按住拇指按鈕，朝相反的方向推開，直至吸入口完全露出。

2. 就位



- 將操縱杆朝與您相反的方向滑動，直至聽到喀嚓一聲。
- 請當心不要將粉霧吸入器關閉或傾斜。

3. 吸入



- 對外呼氣，將肺部空氣呼出。
- 將吸入口放入口內。
- 快速深呼吸，然後屏住氣，同時慢慢數到 10。
- 用水漱口，並將水吐出。