

# 哮喘服務團隊



如果您有患哮喘病的孩子，您需要與醫生及診所工作人員合作，共同組成服務團隊！您觀察到的您的孩子的哮喘症狀對於您的孩子的護理與醫生的技能及知識同等重要。

對以下問題的回答將有助於您的孩子的醫生更好地理解及治療哮喘：

1. 在過去一週內您的孩子在白天及夜間出現哮喘症狀的次數分別是多少？
2. 您的孩子由於哮喘無法上學或上托兒所的天數是多少？
3. 您的孩子使用「快速緩解/急救」藥物的次數是多少？
4. 自從上一次去急診室以來，您的孩子曾經幾次去急診室？
5. 自從上次門診以來，您的孩子因哮喘病幾次住院？
6. 您的孩子的學校/托兒所/家庭環境是否發生任何變化？
7. 哪些東西似乎會使您的孩子的哮喘病惡化？
8. 如果您的孩子使用峰值流量計，在門診當天早晨的讀數是多少？



如果您攜帶以下物品，則可能對您的醫生及診所工作人員有幫助：

- 「哮喘行動計劃」（如有），該計劃可能需要更新
- 哮喘藥物
- 哮喘裝置 — 峰值流量計、間隔器以及任何用於護理您的孩子的哮喘病的裝置
- 幫助您的孩子治療哮喘病的民間藥方

您還應當列出您自己對哮喘病的問題。不要擔心您提出的有關哮喘病的問題聽起來很可笑。哮喘是一種嚴重的疾病，您在護理您的孩子的哮喘病時需要承擔很多職責。您的醫生希望為您提供幫助。