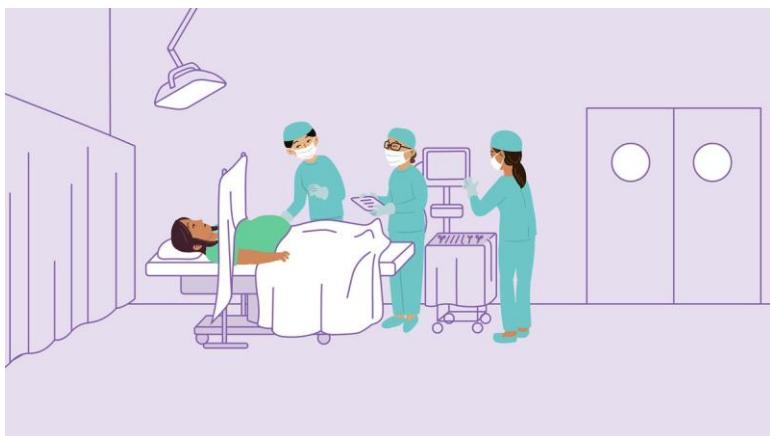


چگونه احتمال نیاز به سزارین را کاهش دهیم



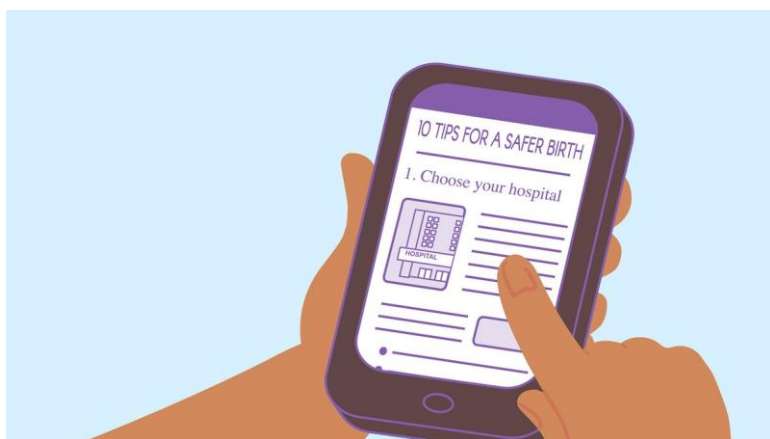
آیا می دانستید؟

در بسیاری از موارد، سزارین اقدامی نجات دهنده زندگی و ضروری است. اما بسیاری از سزارین ها قابل پیشگیری هستند.



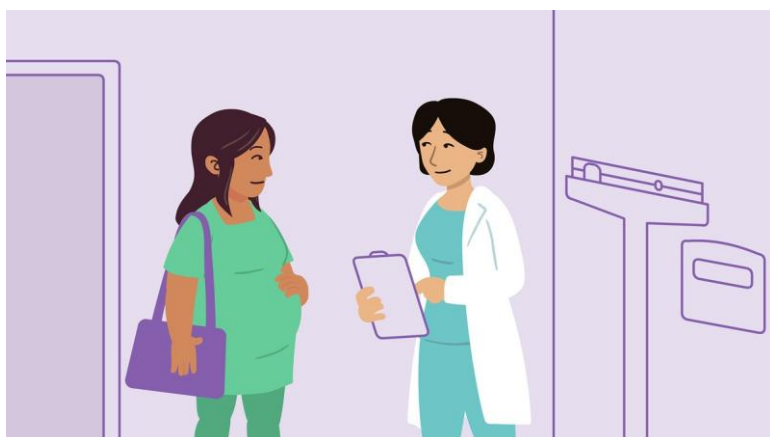
سزارین یک جراحی عمده است

سزارین به معنی افزایش احتمال بروز عوارضی مانند عفونت ها و خونریزی شدید است. دوران بهبودی مادران پس از سزارین نیز زمان بیشتری می برد.



اطلاعاتتان را افزایش دهید

به وبسایت MyBirthMatters.org مراجعه کنید و در باره اینکه چگونه می توانید احتمال نیاز به سزارین را کاهش دهید مگر اینکه واقعاً ضروری باشد، اطلاعات کسب کنید.



با پزشک تان صحبت کنید

نظر شما اهمیت دارد! به پزشک تان اطلاع دهید که فقط وقتی واقعاً ضروری باشد، تمایل به انجام سزارین دارید.

MY BIRTH MATTERS

MyBirthMatters.org

