



# Danh Sách Thuốc của Tôi

Tên và Liều Thuốc	Thuốc này dùng cho:	Khi nào tôi cần dùng? Bao nhiêu? Tần suất?				Ngày Bắt Đầu:	Ngày Kết Thúc:
		Buổi sáng	Buổi trưa	Buổi tối	Buổi tối trước khi đi ngủ		

Được điều chỉnh từ My Medication List – Keep it Handy (Danh Sách Thuốc của Tôi – Để Ở Nơi Thuận Tiện), Ban Vệ Sinh Sức Khỏe và Tâm Thần của Thành Phố New York.

TÊN CỦA BÁC SĨ: \_\_\_\_\_ NHÀ THUỐC ƯU TIÊN: \_\_\_\_\_

SỐ ĐIỆN THOẠI: \_\_\_\_\_ SỐ ĐIỆN THOẠI: \_\_\_\_\_



## Quý vị có thắc mắc?

Vui lòng gọi cho Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe Alliance • Thứ 2 – Thứ 6, 8 giờ sáng – 5 giờ chiều

Số Điện Thoại: **1.510.747.4577** • Số Điện Thoại Miễn Phí: **1.877.932.2738**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)