

# Alameda Alliance for Health 醫療保健服務地方資源



## 您的醫療保健

### 協助您的 醫療保健護理



#### Alliance 計畫成員服務處

電話號碼：**1.510.747.4567**

免費電話：**1.877.932.2738**

聽障及語障人士專線 (CRS/TTY)：

**711/1.800.735.2929**

尋求以下方面的幫助：

- 尋找醫生
- 獲得口譯服務
- 心理或行為健康治療服務
- 回答您有關健康保險計畫的問題
- 獲得醫療保健和社區服務方面的支持

### 護士諮詢專線



#### Alliance Medi-Cal 計畫成員\*

免費電話：**1.888.433.1876**

#### Alliance Group Care 計畫成員\*

免費電話：**1.855.383.7873**

若您有健康問題，請致電您的醫師。

如果您無法聯絡您的醫師，則您可以隨時撥打 Alliance 的護士諮詢專線。

### 醫療保健就診地點 接送服務



#### ModivCare

免費電話：**1.855.891.7171**

對於 Medi-Cal 計畫成員，Alliance 承保用於滿足您的醫療保健需求的交通服務。請提前三 (3) 個工作日致電聯絡我們，或在需要緊急醫療護理就診時盡快聯絡我們，以進行安排。

## 其他服務

### 食物



#### Alameda 縣社區食物銀行

電話號碼：**1.510.635.3663**

免費電話：**1.800.870.3663**

**foodnow.net** (英語、西班牙語)

尋找食品雜貨、熱餐，以及尋求幫助以註冊食物購買援助計畫 CalFresh。

### 住房、電話帳單 和水電氣



#### 211\*

免費電話：**211**

**www.211alamedacounty.org**

查找住房、庇護所，以及租金或帳單支付援助計畫。您也可以向水電氣公司諮詢其援助計畫。

為所有電話號碼提供語言口譯服務。

帶有 (\*) 的資源可每週7天，每天24小時提供。

## 其他服務(接上頁)

### 虐待



#### Alameda 縣家庭正義中心

電話號碼：**1.510.267.8800**

**www.acfjc.org** (英語、西班牙語、中文)

若您遭到虐待，請尋求幫助。

#### 成人保護服務\*

電話號碼：**1.510.577.3500**

免費電話：**1.866.225.5277**

隨時舉報虐待殘障成人或老年人的情況。虐待是指傷害性的言語或行為，例如擊打、吼叫、偷錢或無視需求。

#### 兒童虐待舉報熱線\*

免費電話：**1.510.259.1800**

隨時舉報虐待兒童的行為。

#### 全國反家庭暴力熱線\*

免費電話：**1.800.799.7233**

隨時獲得伴侶虐待方面的幫助。

### 兒童發育



#### 助我成長 (Help Me Grow)

電話號碼：**1.888.510.1211**

**www.alamedakids.org** (英語、西班牙語、中文)

致電諮詢與您五 (5) 歲或以下孩子的成長發育相關的問題。獲取兒童資源。

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

#### 有疑問？

請致電 Alliance 計畫成員服務處

服務時間為週一至週五，上午8點至下午5點

電話號碼：**1.510.747.4567**

免費電話：**1.877.932.2738**

聽障及語障人士專線

(CRS/TTY)：**711/1.800.735.2929**

**www.alamedaalliance.org**

### 居家支持服務 (In-Home Supportive Services, IHSS)



#### Alameda 縣成人和老年人服務部IHSS

電話號碼：**1.510.577.1800**

**www.alamedasocialservices.org**

為老年人、盲人或殘障人士提供個人護理和家務方面的幫助。

### 老年人



#### Alameda 縣老年人資訊

電話號碼：**1.510.577.3530**

免費電話：**1.800.510.2020**

**seniorinfo.acgov.org**

查找為年滿 60 歲成人提供的服務，例如成人日間照護、食物和營養、醫療保險、跌倒預防和交通等。

### 殘障人士



查找支援您獨立生活的資源和計畫。

#### 獨立生活中心

電話號碼：**1.510.841.4776**

**www.thecil.org**

在 Berkeley 和 Oakland 地區提供服務。

#### 獨立生活社區資源

電話號碼：**1.510.881.5743**

**www.crilhayward.org**

在 Fremont、Hayward 和 Livermore 地區提供服務。