



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road
Alameda, CA 94502

Alliance 健康保險計畫

電話號碼：1.510.747.4577

聽障與語障人士 (CRS/TTY)：

711/1.800.735.2929

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

尊敬的計畫成員：

在 Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們是您的健康良伴。

感謝您對心臟健康課程及計畫的關注。下列是可供選擇的免費選項。若要了解詳情或登記，請致電對應的計畫。

課程

我的心臟結構

Stanford Health Care – Tri-Valley Cardiac Rehabilitation

此演講系列適合最近確診心臟病或可能會罹患心臟病的人士。致電或發送電子郵件進行登記。

一個月的第 1 個和第 2 個星期三，每隔一個月舉行一次，下午 12:30 – 2:30（線上）

電話號碼：1.925.373.4637

電子郵件（Nicki Brown，團隊負責人）：abrown1@stanfordhealthcare.org

中風支援團體

Washington Hospital Stroke Program

適用於中風倖存者及其家人和照顧者。

每月第 4 個星期二，下午 1:30 – 2:30（線上）

（11 月或 12 月不舉辦會議）

電話號碼：1.510.818.5080

www.whhs.com/about-us/community-connection/support-groups

Stanford Health Care – Tri-Valley

適用於中風倖存者及其家人和照顧者。

每月最後一個星期一，下午 2:00 – 3:00（線上）

電話號碼：1.925.724.9360

電子郵件（Janis Emery，護士協調員）：VCstrokesupport@stanfordhealthcare.org
stanfordhealthcare.org/tri-valley/support-groups.html

如需了解您的課程是否提供口譯服務，或如需申請口譯服務，請致電：

Alliance計畫成員服務處

電話號碼：1.510.747.4567

免費電話：1.877.932.2738

聽障與語障人士 (CRS/TTY)：711/1.800.735.2929

我們希望這些課程能幫助您滿足健康需求。

敬祝安康，

Alliance 健康保險計畫

附件：

- 反歧視通知
- 語言協助服務

[請為入保 Medi-Cal 保險的 Alliance 會員添加此聲明：加州醫療保健服務部 (Department of Health Care Services, DHCS) Medi-Cal 管理式醫療保健監察員也可提供幫助。您可以在週一至週五，上午 8 點至下午 5 點致電 1-888-452-8609 聯絡監察員。]