

**Alameda Alliance for Health**  
1240 South Loop Road  
Alameda, CA 94502

A L A M E D A  
**Alliance**  
FOR HEALTH

برامج Alliance Health  
رقم الهاتف: **1.510.747.4577**  
الأشخاص الذين يعانون إعاقات في التحدث والسمع  
**1.800.735.2929/711** : (TTY/CRS)  
[livehealthy@alamedaalliance.org](mailto:livehealthy@alamedaalliance.org)

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

عزيزي العضو،

في (Alliance) Alameda Alliance for Health، نقف بجانبك للعناية بصحتك.

نشكرك على اهتمامك ببرامج **صحة القلب** وفصوله. فيما يأتي قائمة بالخيارات المجانية التي يمكنك الاختيار من بينها. لمعرفة المزيد أو التسجيل، يرجى الاتصال بالبرنامج.

### الفصول

من أجل راحة قلبك (**My Heart's Content**)  
مركز **Stanford Health Care - إعادة التأهيل القلبي بمنطقة Tri-Valley**  
سلسلة محاضرات للأشخاص الذين أثبتت أحدث التشخيصات إصابتهم بأمراض القلب أو أولئك المحتمل تعرضهم لخطر الإصابة بأمراض القلب. يمكنك الاتصال أو إرسال بريد إلكتروني للتسجيل.

الأربعاء الأول والثاني من كل شهر، من 12:30 مساءً حتى 2:30 مساءً (عبر الإنترنت)  
رقم الهاتف: **1.925.373.4637**

البريد الإلكتروني (Nicki Brown، مسؤول الفريق): [abrown1@stanfordhealthcare.org](mailto:abrown1@stanfordhealthcare.org)

### مجموعات الدعم لحالات السكتة الدماغية (Stroke Support Groups)

برنامج السكتة الدماغية بمستشفى (**Washington Hospital Stroke Program**)  
مخصص للناجين من السكتات الدماغية، وأسرهم، ومقدمي الرعاية.

الثلاثاء الرابع من كل شهر، من 1:30 مساءً حتى 2:30 مساءً (عبر الإنترنت)  
(لا توجد مقابلات في شهري نوفمبر أو ديسمبر)

رقم الهاتف: **1.510.818.5080**

[www.whhs.com/about-us/community-connection/support-groups](http://www.whhs.com/about-us/community-connection/support-groups)

### مركز Stanford Health Care - Tri-Valley

مخصص للناجين من السكتات الدماغية، وأسرهم، ومقدمي الرعاية.

الاثنين الأخير من كل شهر، من 2:00 مساءً حتى 3:00 مساءً (عبر الإنترنت)  
رقم الهاتف: **1.925.724.9360**

البريد الإلكتروني (Janis Emery، منسق التمريض): [VCstrokesupport@stanfordhealthcare.org](mailto:VCstrokesupport@stanfordhealthcare.org)  
[stanfordhealthcare.org/tri-valley/support-groups.html](http://stanfordhealthcare.org/tri-valley/support-groups.html)

لمعرفة إذا ما كان فصلك يوفر خدمات الترجمة الفورية، أو لتقديم طلب، يرجى الاتصال على:

إدارة خدمات أعضاء Alliance

رقم الهاتف: **1.510.747.4567**

الرقم المجاني: **1.877.932.2738**

الأشخاص الذين يعانون إعاقات في التحدث والسمع (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

نأمل أن تساعدك هذه الفصول في تلبية احتياجاتك الصحية.

مع تمنياتنا بدوام الصحة،

Alliance Health برامج

المرفقات:

- إشعار عدم التمييز
- خدمات المساعدة اللغوية

---

[يرجى تضمين هذا البيان لأعضاء شركة Alliance الذين يتمتعون بتغطية Medi-Cal: يمكن لأمين مظالم الرعاية المُدارة من Medi-Cal التابع لإدارة خدمات الرعاية الصحية في (California Department of Health Care Services, DHCS) المساعدة كذلك. يمكنك الاتصال بأمين المظالم من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:00 صباحًا حتى الساعة 5:00 مساءً، على الرقم [1-888-452-8609.]