



## **Alameda Alliance for Health**

1240 South Loop Road  
Alameda, CA 94502

Ban Chương Trình Y Tế Alliance

Số điện thoại: **1.510.747.4577**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY):  
**711/1.800.735.2929**

**livehealthy@alamedaalliance.org**

**www.alamedaalliance.org**

Kính gửi Hội Viên,

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi luôn sẵn sàng trở thành đối tác cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị.

Cảm ơn quý vị vì đã quan tâm đến các lớp học và chương trình về **sức khỏe tim mạch**. Dưới đây là danh sách các lựa chọn miễn phí dành cho quý vị. Để tìm hiểu thêm hoặc đăng ký, vui lòng gọi điện đến chương trình.

### **Các lớp học**

#### **Tìm Hiểu về Sức Khỏe Tim**

##### **Stanford Health Care - Phục Hồi Chức Năng Tim Tri-Valley**

Loạt bài giảng dành cho những người mới được chẩn đoán hoặc có nguy cơ mắc bệnh tim. Gọi điện hoặc gửi email để ghi danh.

Các ngày Thứ Tư của tuần thứ 1 & 2, hai tháng một lần, 12:30 trưa – 2:30 chiều

Số Điện Thoại: **1.925.373.4637**

Email (Nicki Brown, Trưởng Nhóm): **abrown1@stanfordhealthcare.org**

### **Các Nhóm Hỗ Trợ Đột Quy**

#### **Chương Trình Điều Trị Đột Quy của Bệnh Viện Washington**

Dành cho những người sống sót sau đột quy, gia đình và người chăm sóc của họ.

Thứ Ba của tuần thứ 4 hàng tháng, 1:30 chiều – 2:30 chiều (Trực tuyến)

*(Không có cuộc họp vào tháng 11 hoặc tháng 12)*

Số Điện Thoại: **1.510.818.5080**

**www.whhs.com/about-us/community-connection/support-groups**

#### **Stanford Health Care – Tri-Valley**

Dành cho những người sống sót sau đột quy, gia đình và người chăm sóc của họ.

Thứ Hai cuối cùng của mỗi tháng, 2 giờ chiều – 3 giờ chiều (Trực tuyến)

Số Điện Thoại: **1.925.724.9360**

Email (Janis Emery, Điều phối viên Y tá): **VCstrokesupport@stanfordhealthcare.org**  
**stanfordhealthcare.org/tri-valley/support-groups.html**

Để biết lớp học của quý vị có cung cấp dịch vụ thông dịch hay không hoặc để đưa ra yêu cầu, vui lòng gọi:

Ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance

Số Điện Thoại: **1.510.747.4567**

Số Điện Thoại Miễn Phí: **1.877.932.2738**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Chúng tôi hy vọng các lớp học này sẽ giúp đáp ứng những nhu cầu về sức khỏe của quý vị.

Chúc Quý Vị Sức Khỏe Dồi Dào,  
Ban Chương Trình Y Tế Alliance

**Tài liệu đính kèm:**

- Thông Báo Không Phân Biệt Đối Xử
- Dịch Vụ Hỗ Trợ Ngôn Ngữ

---

[Please include this statement for Alliance members with Medi-Cal Coverage: Thanh Tra Viên Chương Trình Chăm Sóc Có Quản Lý Medi-Cal thuộc Sở Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe (Department of Health Care Service, DHCS) California cũng có thể giúp quý vị. Quý vị có thể gọi cho Thanh Tra Viên từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều theo số 1-888-452-8609.]