



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road
Alameda, CA 94502

Programas de Salud de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4577**

Personas con impedimentos auditivos y del habla
(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

Estimado(a) miembro:

En Alameda Alliance for Health (Alliance), estamos aquí para ser su aliado en el cuidado de la salud.

Le agradecemos su interés en las clases y los programas sobre la **diabetes**. A continuación, encontrará opciones sin costo para que pueda elegir. Llame al programa para obtener más información o inscribirse.

Programas de Autocontrol de Enfermedades

Incluyen clases y apoyo individual para aprender a controlar la diabetes.

Alta Bates Summit Diabetes Center

(Se ofrecen servicios de interpretación).

2450 Ashby Avenue, Berkeley (en persona, en línea)

Número de teléfono: **1.510.204.1081**

Eden Medical Center: Oficina de Educación en Diabetes

Incluye una serie de clases de introducción.

20101 Lake Chabot Rd., Castro Valley (en línea)

Número de teléfono: **1.510.727.3032**

Programa de Diabetes de Washington Hospital

(Se ofrecen servicios de interpretación).

1900 Mowry Ave., Suite 305, Fremont (en persona y en línea)

Número de teléfono: **1.510.818.6556**

www.whhs.com/diabetes

Clases y grupos de apoyo

Clase sobre la diabetes

Programa de Enfermedades Crónicas de Salud Pública del Condado de Alameda

Incluye una serie de clases para aprender a controlar la diabetes. (intérpretes de español disponibles)

Varias ciudades (en persona)

Serie de clases durante 8 semanas, dos (2) horas cada clase.

Número de teléfono: **1.510.383.5185**

www.acphd.org/diabetes

Grupo de apoyo para personas con diabetes

Programa de Enfermedades Crónicas de Salud Pública del Condado de Alameda

Grupos de apoyo para aprender a cuidar su diabetes.

Varias ciudades (en persona o por teléfono)

Mensual, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m.

Número de teléfono: **1.510.383.5185**

www.acphd.org/diabetes

Grupo de apoyo para personas con diabetes

Stanford Health Care, Tri-Valley

Apoyo de pares y educación de una variedad de expertos en salud.

1.^{er} miércoles cada dos meses de 12:00 p. m. a 1:00 p. m. (en línea)

Número de teléfono: **1.925.416.6720**

stanfordhealthcare.org/tri-valley/support-groups.html

Grupo de apoyo y seminarios

Programa de Diabetes de Washington Hospital

Las sesiones del grupo de apoyo se llevan a cabo cada mes. Los seminarios de Diabetes Matters los imparten conferencistas cada dos meses, a las 7:00 p. m., una (1) hora después del grupo de apoyo.

2500 Mowry Ave., Fremont (en línea)

1.^{er} lunes del mes de 6:00 p. m. a 7:00 p. m.

Número de teléfono: **1.510.818.6556**

www.whhs.com/services/outpatient-diabetes-center/diabetes-matters

Para saber si su clase ofrece servicios de interpretación o para hacer una solicitud, llame a la siguiente instancia:

Departamento de Servicios al Miembro de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4567**

Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con impedimentos auditivos y del habla (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Esperamos que estas clases puedan satisfacer sus necesidades de salud.

Le deseamos lo mejor para su salud,

Programas de Salud de Alliance

Documentos adjuntos:

- Aviso de no discriminación
- Servicios de asistencia con el idioma

[Please include this statement for Alliance members with Medi-Cal Coverage: El Mediador de Atención Médica Administrada de Medi-Cal del Departamento de Servicios de Atención Médica de California (Department of Health Care Services, DHCS) también puede ayudar. Puede llamar al Mediador de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., al 1-888-452-8609.]