

**Alameda Alliance for Health**

1240 South Loop Road  
Alameda, CA 94502

برامج Alliance Health

رقم الهاتف: **1.510.747.4577**

للأشخاص الذين يعانون إعاقات في السمع والتحدث (خدمة ترحيل الاتصالات في California)

(California Relay Service, CRS)/خدمة الهاتف

النصي (Teletypewriter, TTY) : **1.800.735.2929/711**

**livehealthy@alamedaalliance.org**

**www.alamedaalliance.org**

عزيزنا العضو،

في (Alliance) Alameda Alliance for Health، نقدم خدماتنا لتكون شريكك في الحفاظ على صحتك.

نشكرك على اهتمامك ببرامج مرض السكري وفصوله الدراسية. فيما يلي قائمة بالخيارات المجانية التي يمكنك الاختيار من بينها. لمعرفة المزيد أو التسجيل، يرجى الاتصال بالبرنامج.

**برامج الرعاية الذاتية للمرض**

فصول دراسية ودعم فردي لمعرفة كيفية العناية بمرض السكري.

**Alta Bates Summit Diabetes Center**

(يتوفر مترجمون فوريون).

Ashby Avenue., Berkeley 2450 (الحضور شخصيًا، أو عبر الإنترنت)

رقم الهاتف: **1.510.204.1081**

**Eden Medical Center – Office of Diabetic Education**

سلسلة الفصول الدراسية التعريفية

Lake Chabot Rd., Castro Valley 20101 (عبر الإنترنت)

رقم الهاتف: **1.510.727.3032**

**Washington Hospital بمستشفى مرض السكري**

(يتوفر مترجمون فوريون).

Mowry Ave., Suite 305, Fremont 1900 (الحضور شخصيًا أو عبر الإنترنت)

رقم الهاتف: **1.510.818.6556**

**www.whhs.com/diabetes**

**الفصول الدراسية ومجموعات الدعم**

الفصل الدراسي لمرض السكري

برنامج الأمراض المزمنة للصحة العامة في مقاطعة Alameda

سلسلة فصول دراسية لمعرفة كيفية العناية بمرض السكري. (يتوفر مترجمون فوريون باللغة الإسبانية)

مدن مختلفة (الحضور شخصيًا)

سلسلة فصول دراسية لمدة 8 أسابيع، يستمر كل فصل دراسي لساعتين (2)

رقم الهاتف: **1.510.383.5185**

**www.acphd.org/diabetes**

مجموعة الدعم الخاصة بمرض السكري  
برنامج الأمراض المزمنة للصحة العامة في مقاطعة Alameda  
مجموعات الدعم لمعرفة كيفية العناية بمرض السكري.

مدن مختلفة (الحضور شخصياً أو عبر الهاتف)

شهرياً، من 10 صباحاً إلى 12 مساءً

رقم الهاتف: 1.510.383.5185

[www.acphd.org/diabetes](http://www.acphd.org/diabetes)

مجموعة دعم الحفاظ على الصحة من مرض السكري  
Stanford Health Care – Tri-Valley

دعم الأقران والتثقيف من مجموعة متنوعة من خبراء الصحة.

الأربعاء الأول من كل شهر، من الساعة 12 مساءً حتى 1 مساءً (عبر الإنترنت)

رقم الهاتف: 1.925.416.6720

[stanfordhealthcare.org/tri-valley/support-groups.html](http://stanfordhealthcare.org/tri-valley/support-groups.html)

مجموعة الدعم والندوات

برنامج مرض السكري بمستشفى Washington Hospital

تقام مجموعة الدعم شهرياً. يتم تقديم ندوات بشأن المسائل المتعلقة بمرض السكري من قبل المتحدثين كل شهرين في الساعة 7 مساءً، بعد ساعة واحدة (1) من مجموعة الدعم.

Mowry Ave., Fremont 2500 (عبر الإنترنت)

الاثنين الأول من الشهر، في الساعة 6 مساءً حتى الساعة 7 مساءً

رقم الهاتف: 1.510.818.6556

[www.whhs.com/services/outpatient-diabetes-center/diabetes-matters](http://www.whhs.com/services/outpatient-diabetes-center/diabetes-matters)

لمعرفة إذا كان فصلك الدراسي يوفر خدمات الترجمة الفورية، أو لتقديم طلب، يرجى التواصل مع:

إدارة خدمات أعضاء Alliance

رقم الهاتف: 1.510.747.4567

الرقم المجاني: 1.877.932.2738

الأشخاص الذين يعانون إعاقات في التحدث والسمع (خدمة ترحيل الاتصالات لذوي الإعاقات السمعية في كاليفورنيا (CRS)/الهاتف النصي (TTY): 1.800.735.2929/711)

نأمل أن تساعدك هذه الفصول في تلبية احتياجاتك الصحية.

مع تمنياتنا بدوام الصحة،

Alliance Health برامج

المرفقات:

- إشعار عدم التمييز
- خدمات المساعدة اللغوية

[Please include this statement for Alliance members with Medi-Cal Coverage] يمكن لأمين مظالم

الرعاية المُدارة من Medi-Cal التابع لإدارة خدمات الرعاية الصحية في

California (California Department of Health Care Services, DHCS) يمكنك الاتصال بأمين المظالم من

الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:00 صباحاً حتى الساعة 5:00 مساءً، على الرقم 1-888-452-8609.

2/2

HE\_MBRS\_CLS LTR\_DIABETES 10/23

HED\_LTR-D-2 REV 09/2023