



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road
Alameda, CA 94502

Ban Chương Trình Y Tế Alliance

Số Điện Thoại: **1.510.747.4577**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY):
711/1.800.735.2929

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

Kính Gửi Hội Viên,

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi luôn sẵn sàng trở thành đối tác cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị.

Cảm ơn quý vị vì đã quan tâm đến các lớp học và chương trình về **bệnh tiểu đường**. Dưới đây là danh sách các lựa chọn miễn phí dành cho quý vị. Để tìm hiểu thêm hoặc đăng ký, vui lòng gọi điện đến chương trình.

Các Chương Trình Tự Quản Lý Bệnh

Các lớp học và chương trình hỗ trợ riêng để tìm hiểu về cách chăm sóc bệnh tiểu đường.

Alta Bates Summit Diabetes Center

(Cung cấp thông dịch viên.)

2450 Ashby Avenue., Berkeley (Trực tiếp, trực tuyến)

Số Điện Thoại: **1.510.204.1081**

Eden Medical Center – Văn Phòng Giáo Dục Bệnh Tiểu Đường

Khóa học cơ bản.

20101 Lake Chabot Rd., Castro Valley (Trực tuyến)

Số Điện Thoại: **1.510.727.3032**

Chương Trình Điều Trị Bệnh Tiểu Đường của Washington Hospital

(Cung cấp thông dịch viên.)

1900 Mowry Ave., Suite 305, Fremont (Trực tiếp, trực tuyến)

Số Điện Thoại: **1.510.818.6556**

www.whhs.com/diabetes

Các Lớp Học và Nhóm Hỗ Trợ

Lớp Học về Bệnh Tiểu Đường

Chương Trình Bệnh Mãn Tính của Sở Y Tế Công Cộng Quận Alameda

Khóa học để tìm hiểu về cách chăm sóc bệnh tiểu đường. (Có thông dịch viên Tiếng Tây Ban Nha)

Các thành phố khác nhau (Trực tiếp)

Khóa học 8 tuần, mỗi lớp học kéo dài (2) giờ

Số Điện Thoại: **1.510.383.5185**

www.acphd.org/diabetes

Nhóm Hỗ Trợ Bệnh Tiểu Đường
Chương Trình Bệnh Mãn Tính của Sở Y Tế Công Cộng Quận Alameda
Các nhóm hỗ trợ để tìm hiểu về cách chăm sóc bệnh tiểu đường.

Các thành phố khác nhau (Trực tiếp, điện thoại)
Hàng tháng, 10 giờ sáng – 12 giờ trưa
Số Điện Thoại: **1.510.383.5185**
www.acphd.org/diabetes

Nhóm Hỗ Trợ Sức Khỏe Bệnh Tiểu Đường
Stanford Health Care – Tri-Valley

Hỗ trợ và giáo dục đồng đẳng từ nhiều chuyên gia y tế.

Vào Thứ Tư của tuần 1 mỗi hai tháng, 12 giờ trưa – 1 giờ chiều (Trực tuyến)
Số Điện Thoại: **1.925.416.6720**
stanfordhealthcare.org/tri-valley/support-groups.html

Nhóm Hỗ Trợ và Hội Thảo

Chương Trình Điều Trị Bệnh Tiểu Đường của Washington Hospital

Nhóm hỗ trợ được tổ chức hàng tháng. Những hội thảo mang chủ đề Các Vấn Đề Về Bệnh Tiểu Đường do các diễn giả trình bày hai tháng một lần vào 7 giờ tối, mỗi lần một (1) giờ sau nhóm hỗ trợ.

2500 Mowry Ave., Fremont (Trực tuyến)
Vào Thứ Hai của tuần 1 trong tháng, 6 giờ tối – 7 giờ tối
Số Điện Thoại: **1.510.818.6556**
www.whhs.com/services/outpatient-diabetes-center/diabetes-matters

Để biết lớp học của quý vị có cung cấp dịch vụ thông dịch hay không hoặc để đưa ra yêu cầu, vui lòng gọi:

Ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance
Số Điện Thoại: **1.510.747.4567**
Số Điện Thoại Miễn Phí: **1.877.932.2738**
Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Chúng tôi hy vọng các lớp học này sẽ giúp đáp ứng những nhu cầu về sức khỏe của quý vị.

Chúc Quý Vị Sức Khỏe Dồi Dào,
Ban Chương Trình Y Tế Alliance

Tài liệu đính kèm:

- Thông Báo Không Phân Biệt Đối Xử
- Dịch Vụ Hỗ Trợ Ngôn Ngữ

[Please include this statement for Alliance members with Medi-Cal Coverage: Thanh Tra Viên Chương Trình Chăm Sóc Có Quản Lý Medi-Cal thuộc Sở Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe (Department of Health Care Service, DHCS) California cũng có thể giúp quý vị. Quý vị có thể gọi cho Thanh Tra Viên từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều theo số 1-888-452-8609.]