



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road
Alameda, CA 94502

Mga Programang Pangkalusugan ng Alliance

Numero ng Telepono: **1.510.747.4577**

Mga taong may problema sa pandinig at
pagsasalita (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

Minamahal na Miyembro,

Narito ang Alameda Alliance for Health (Alliance) bilang iyong kaagapay sa kalusugan.

Salamat sa iyong interes sa mga klase at programa ng **CPR/First Aid**. Nakalista sa ibaba ang mga pagpipiliang libreng opsyon. Para matuto pa o mag-sign up, tumawag sa programa.

The Loss Prevention Group

May mga iniaalok sa mga nasa hustong gulang, bata, at sanggol na klase sa CPR/AED at pagsasanay sa First Aid. Ang klase ay may dalawang (2) taong card ng sertipikasyon. (May mga interpreter.)

524 7th St., Oakland (Personal)

Klase sa CPR/AED para sa mga nasa hustong gulang at sanggol: 9 am – 12 pm

Klase sa First Aid: 1 pm – 4 pm

www.lpgca.com

Para mag-sign up sa isang klase, tumawag sa Mga Programang Pangkalusugan ng Alliance sa **1.510.747.4577**.

Anna Griffin CPR

Alamin ang gagawin kapag may sanggol at batang may edad na hanggang sampung taon na nabulunan, nalunod, nakuryente, hindi makahinga, at nalason. (Iniaalok sa Ingles, Spanish, at may mga interpreter.)

Berkeley (Online)

Minsanang klase nang Linggo, 1 pm – 3:30 pm

Numero ng Telepono: **1.510.390.7203**

www.annagriffinpr.com

Para malaman kung nag-aalok ang iyong klase ng mga serbisyo ng interpreter, o para gumawa ng kahilingan, tumawag sa:

Departamento ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng Alliance

Numero ng Telepono: **1.510.747.4567**

Walang Bayad: **1.877.932.2738**

Mga taong may problema sa pandinig at pagsasalita (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Umaasa kaming makakatulong ang mga klaseng ito na tugunan ang iyong mga pangangailangan sa kalusugan.

Sana'y Mabuti ang Iyong Kalusugan,
Mga Programang Pangkalusugan ng Alliance

Nakalakip:

- Abiso Laban sa Diskriminasyon
- Mga Serbisyo sa Tulong sa Wika

[Please include this statement for Alliance members with Medi-Cal Coverage: Makakatulong din ang Ombudsman sa Pinapamahalaang Pangangalaga ng Medi-Cal ng Departamento ng Mga Serbisyo sa Pangangalagang Pangkalusugan (Department of Health Care Services, DHCS) ng California. Puwede mong tawagan ang Ombudsman Lunes hanggang Biyernes, mula 8:00 a.m. hanggang 5:00 p.m. sa 1-888-452-8609.