



## **Alameda Alliance for Health**

1240 South Loop Road  
Alameda, CA 94502

Alliance Health Programs Alliance 健康保險計畫

電話號碼：**1.510.747.4577**

聽障與語障人士 (CRS/TTY) 專線：

**711/1.800.735.2929**

**livehealthy@alamedaalliance.org**

**www.alamedaalliance.org**

尊敬的會員：

在 Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們是您的健康良伴。

感謝您對哮喘課程及計畫的關注。下列是可供選擇的免費選項。若要了解詳情或註冊參加，請致電與計畫聯絡。

### **Disease Self-management Program 疾病自我管理計畫**

#### **Asthma Start Program 哮喘防治執行計畫**

**Alameda 縣公共衛生部 (Alameda County Public Health Department)**

適用於 18 歲及 18 歲以下會員的哮喘居家衛教服務。(以英語、西班牙語提供並提供口譯員。)

Alameda 縣所有區域 (現場、線上)

電話號碼：**1.510.383.5181**

**www.acphd.org/asthma**

### **線上課程**

#### **哮喘基礎知識**

**American Lung Association**

自定進度的線上學習單元。(英語、西班牙語)

英語：**lung.training/courses/asthma\_basics.html**

西班牙語：**lung.training/courses/asthma\_basics-es.html**

### **電話支援**

#### **肺部問題求助熱線**

**American Lung Association**

轉介與各種肺部健康和疾病主題有關的資源、衛教和諮詢。針對哮喘及慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD) 提供的衛教課程系列。請造訪網站或致電進行註冊。(以英語、西班牙語提供並提供口譯員。)

為期 6 週的衛教課程系列，每次電話時間為 15-20 分鐘

免費電話：**1.800.548.8252**

**www.lung.org/helpline**

## 支持團體

### Better Breathing for Life Club

#### Washington Hospital - 肺部復健和肺功能化驗室

此支持團體是專為患有慢性哮喘、慢性阻塞性肺病（COPD）、肺氣腫及其他肺部疾病的患者所開設。歡迎您的親友參加。

2500 Mowry Ave., Fremont（線上）

免預約課程：每個月第 4 個星期三，中午 12:45 至下午 2:45

（11 月或 12 月沒有課程）

電話號碼：1.510.818.7025

[www.whhs.com/about-us/community-connection/support-groups](http://www.whhs.com/about-us/community-connection/support-groups)

如需了解您的課程是否有提供口譯服務，或欲申請口譯服務，請致電：

Alliance 會員服務部

電話號碼：1.510.747.4567

免費電話：1.877.932.2738

聽障與語障人士 (CRS/TTY) 專線：711/1.800.735.2929

我們希望這些課程將可協助滿足您的健康需求。

敬祝安康，

Alliance Health Programs Alliance 健康保險計畫

附件：

- 反歧視通知
- 語言協助服務

---

[Please include this statement for Alliance members with Medi-Cal Coverage: 加州醫療保健服務部（Department of Health Care Services, DHCS）Medi-Cal 管理式醫療保健監察員也可提供協助。您可在上午 8 時至下午 5 時（週一至週五）致電 1-888-452-8609 聯絡監察員。]