



Alameda Alliance for Health تحلیل رفتار کاربردی (ABA) برای کودکان مبتلا به اوتیسم

راهنمایی برای کمک به والدین و مراقبان.



ما در Alameda Alliance for Health (Alliance) حضور داریم تا از سلامت کودک شما حمایت کنیم. والدین و مراقبان می‌توانند از این راهنما برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اوتیسم و تحلیل رفتار کاربردی (Applied Behavior Analysis, ABA) استفاده کنند.

تیم پزشکی شما ممکن است درمان‌های رفتاری را برای کمک به فرزندان در یادگیری مهارت‌های جدید توصیه کند. روش استاندارد مراقبتی برای افراد مبتلا به اوتیسم است، که به عنوان اختلال طیف اوتیسم (autism spectrum disorder, ASD) نیز شناخته می‌شود. همچنین می‌تواند برای کودکانی که اختلالات رفتاری دیگری دارند نیز مفید باشد.

ABA چیست؟

ABA یک روش درمانی است که از طریق فرآیند ارزیابی به ما کمک می‌کند تا دلیل وقوع رفتارها را درک کنیم. هدف اصلی تشویق رفتارها و مهارت‌های مطلوب و کاهش رفتارهای نامطلوب است.

از طریق ABA، فرزند شما می‌تواند مهارت‌های ارتباطی، خود مراقبتی و اجتماعی را بیاموزد. این کار از طریق کار تیمی با کودک، مراقبان او و اعضای تیم ABA انجام می‌شود.

تیم ABA

سه (3) نوع ارائه‌دهنده خدمات ABA وجود دارد که شما و فرزندان می‌توانید با آن‌ها همکاری کنید:

- **تکنسین‌های رفتار (یا مداخله‌گران/درمانگران/دستیاران رفتاری)** مستقیماً با کودک و خانواده برای اجرای طرح درمانی همکاری می‌کنند. آن‌ها همچنین ممکن است در دستیابی به اهداف والدین یا مراقبان، با شما همکاری کنند.
- **تحلیلگران رفتار دارای گواهینامه رسمی (Board Certified Behavior Analysts, BCBA)** مسئول هدایت و نظارت بر سایر اعضای تیم ABA هستند. آن‌ها ارزیابی‌ها را تکمیل می‌کنند و به والدین و مراقبان آموزش می‌دهند. تحلیلگر رفتار، پیشرفت کودک را پیگیری می‌کند و از تکنسین‌های رفتار حمایت می‌کند.
- **سرپرستان پرونده** زیر نظر BCBAها کار می‌کنند و در نظارت بر تکنسین‌های رفتار کمک می‌کنند. آن‌ها همچنین ممکن است آموزش‌هایی را به مراقبان یا والدین ارائه دهند.



برنامه ABA

برنامه ABA با یک ارزیابی برای درک رفتارها و مهارت‌های فرزند شما آغاز می‌شود. شما می‌توانید این فرآیند را به عنوان ارزیابی رفتار کارآمد (Functional Behavior Assessment, FBA) نیز توصیف کنید. این فرآیند معمولاً حدود یک (1) تا دو (2) ماه طول می‌کشد.

این فرآیند می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- **بررسی پرونده‌ای** از ارزیابی‌های قبلی و سوابق مربوط به سلامت و مهارت‌های فرزند شما.

- **مشاهده مستقیم** کودک در خانه و سایر محیط‌ها در صورت نیاز.

- **مصاحبه** با مراقب، خانواده یا کارکنان مدرسه.

- **مقیاس‌های رتبه‌بندی** برای ارزیابی مهارت‌های فعلی کودک.

سپس، تحلیلگر رفتار با همکاری شما طرح درمان و اهداف را تعیین می‌کند. در طول برنامه، تحلیلگر رفتار و سایر اعضای تیم ABA به ارزیابی و گزارش پیشرفت کودک حداقل هر شش (6) ماه یک‌بار ادامه خواهند داد.

تعداد ساعت و مدت زمانی که فرزند شما در برنامه درمانی باقی می‌ماند، به پاسخ آن‌ها به درمان بستگی خواهد داشت. اگر ارائه‌دهنده خدمات ABA تشخیص دهد که فرزند شما آماده پایان دادن به درمان (ترخیص) است، آن‌ها یک طرح ترخیص را پیش از موعد با شما به اشتراک خواهند گذاشت.

نکاتی برای والدین و مراقبان



- اگر نمی‌توانید به تعداد ساعت درمانی که تیم ABA فرزندتان برنامه‌ریزی می‌کند متعهد باشید، به آن‌ها اطلاع دهید. هرگونه تغییری در برنامه فرزندتان را به آن‌ها اطلاع دهید.
- آموزش والدین یا مراقبان بخشی از برنامه ABA فرزند شما است. مطمئن شوید که نحوه مشارکت خود در این فرآیند را درک کرده‌اید.
- تحلیلگر رفتار آماده پاسخگویی به پرسش‌های شما است. آن‌ها همچنین باید برخی از جلسات ABA فرزند شما را مشاهده کرده و راهنمایی و آموزش‌های لازم را به تکنسین‌های رفتار ارائه دهند.



برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ABA و اوتیسم به موارد زیر مراجعه کنید:

فراخوان Help Me Grow کانتی Alameda برای جمع
آوری منابع والدین برای کودکان از بدو تولد تا پنج
(5) سالگی.

خط رایگان: 1.888.510.1211
www.alamedakids.org/help-me-grow

مرکز منطقه‌ای خلیج شرقی حامی کودکان و
بزرگسالان دارای ناتوانی‌های رشدی.
www.rceb.org

انجمن اوتیسم ناحیه خلیج San Francisco منابع و رویدادهای
اجتماعی. www.sfautismsociety.org

Autism Speaks
www.autismspeaks.org/applied-behavior-analysis

هیئت صدور گواهینامه تحلیلگر رفتار
منابعی درباره تحلیلگران و تکنسین‌های رفتار.
www.bacb.com

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری
(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
www.cdc.gov/ncbddd/autism/families.html

اگر در مورد درمان ABA فرزندان یا سایر خدمات مربوط به اوتیسم پرسشی دارید، لطفاً از ارائه‌دهنده خدمات ABA
فرزندان بپرسید.

برای کمک به یافتن خدمات سلامت روان، لطفاً با:

بخش خدمات اعضای Alliance تماس بگیرید

شماره تلفن: 1.510.747.4567

خط تلفن رایگان: 1.877.932.2738

افراد دارای اختلال شنوایی و گفتاری (TTY/CRS): 1.800.735.2929/711

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_ABA FOR CHILDREN W AUTISM 04/2024
HED M-5 04/2024