

UN PLAN DE SALUD DE MEDI-CAL MANAGED CARE PODRÍA SER ADECUADO PARA USTED



¿Sufre de alguna de estas afecciones?

- ▶ **AIDS**
- ▶ **Cáncer**
- ▶ **Insuficiencia cardíaca congestiva**
- ▶ **Diabetes**
- ▶ **COPD/Enfisema**
- ▶ **Enfermedad cardíaca**
- ▶ **Presión alta**
- ▶ **Enfermedad renal**

Los planes de atención médica administrada por Medi-Cal le ofrecen

- Ayuda para coordinar su atención.
- Ayuda para encontrar doctores de atención primaria y especialistas.
- Ayuda para encontrar una farmacia.
- Referencias continuas con especialistas.
- Teléfono de consulta de enfermería.
- Centros de atención al cliente.
- Grupos de apoyo.
- Programas de educación en salud para:
 - Dejar de fumar.
 - Prevenir y tratar problemas de drogas y alcohol.
 - Tratar dolores crónicos.
 - Alimentarse bien y ejercitarse en forma saludable.

Para más información sobre los Planes de Atención Médica Administrada por Medi-Cal en su país, comuníquese con Health Care Options al: 1-800-430-3003.

Health Care Options puede responder sus preguntas y ayudarle a inscribirse en un Plan de atención médica administrada por Medi-Cal.

Si se encuentra en atención administrada por Medi-Cal, debe visitar a los doctores que figuran en el Plan de Salud. Pregunte a sus doctores si se encuentran dentro del Plan de atención médica administrada por Medi-Cal.

Converse con sus doctores sobre la atención administrada por Medi-Cal y Medi-Cal regular para decidir qué opción de Medi-Cal le conviene.

Puede permanecer en el Medi-Cal regular o cambiarse a la atención administrada por Medi-Cal. Asimismo, también puede regresar al Medi-Cal regular llamando a Health Care Options en cualquier momento.

Los representantes están disponibles en el siguiente horario:

8:00 am - 5:00 pm de lunes a viernes

English		1-800-430-4263
Arabic	اللغة العربية	1-800-576-6881
Armenian	Հայերեն	1-800-840-5032
Cambodian	ភាសាខ្មែរ	1-800-430-5005
Cantonese	粵語	1-800-430-6006
Farsi	فارسی	1-800-840-5034
Hmong	Hmoob	1-800-430-2022
Korean	한국어	1-800-576-6883
Mandarin	國語	1-800-576-6885
Russian	Русский	1-800-430-7007
Spanish	Español	1-800-430-3003
Tagalog	Tagalog	1-800-576-6890
Vietnamese	Tiếng Việt	1-800-430-8008
Other Languages		1-800-430-4263

Para usuarios del TDD, llamar al:
1-800-430-7077

La guía con más información está disponible en línea en:

<http://dhcs.ca.gov/MediCalChoices>



Department of Health Care Services; Para proteger y mejorar la salud de todos los Californians.