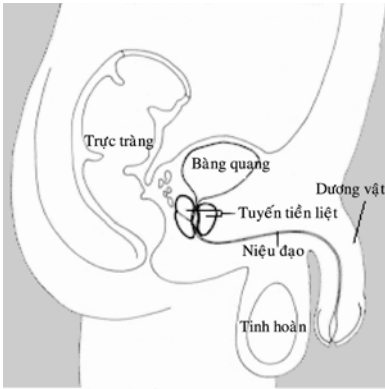


Ung Thư Tuyến Tiền Liệt - Những Điều Quý Vi Cần Biết!

Bệnh ung thư tuyến tiền liệt thường gặp ở nam giới và có thể gây tử vong. Sau bệnh ung thư phổi, ung thư tuyến tiền liệt là nguyên nhân chính thứ hai gây bệnh ung thư ở nam giới. Người ta vẫn chưa biết được nguyên nhân gây ra bệnh ung thư tuyến tiền liệt.

Tuyến Tiền Liệt là gì?



Hình cho thấy tuyến tiền liệt và các cơ quan bên cạnh.

Tuyến tiền liệt là một tuyến thuộc hệ sinh sản của nam giới. Nó tạo ra và lưu giữ tinh dịch, một chất lỏng màu trắng đục giúp cho tinh trùng khỏe mạnh. Chất lỏng này được tiết ra để tạo thành một phần của tinh dịch.

Tuyến tiền liệt có kích thước bằng một quả óc chó. Nó nằm bên dưới bàng quang và phía trước trực tràng. Tuyến tiền liệt bao quanh phần trên của niệu đạo, là ống thải nước tiểu tới bàng quang. Nếu tuyến tiền liệt phát triển quá lớn, dòng nước tiểu có thể bị chảy chậm lại hoặc bị tắc.

Hiểu Tiến Trình Phát Triển Của Bệnh Ung Thư

Ung thư là một nhóm nhiều căn bệnh liên quan với nhau. Các bệnh này bắt đầu từ trong các tế bào, là đơn vị sống cơ bản của cơ thể. Các tế bào có nhiều chức năng quan trọng. Thông thường, các tế bào phát triển và phân tách thành các tế bào mới theo trình tự. Chúng thực hiện các chức năng của mình trong một thời gian, rồi sau đó chết đi. Quá trình này giúp giữ cho cơ thể khỏe mạnh.

Nhưng đôi khi các tế bào lại không chết. Thay vào đó, chúng tiếp tục phân tách và tạo ra các tế bào mới không cần thiết cho cơ thể. Chúng hình thành một số lượng mô lớn, được gọi là khối u. Các khối u có thể là lành tính hoặc ác tính:

- Các khối u **lành tính** không phải là bệnh ung thư. Những khối u này thường có thể loại bỏ được, và trong đa số các trường hợp, chúng sẽ không xuất hiện trở lại. Các tế bào từ các khối u lành không lây lan sang các bộ phận khác của cơ thể. Điều quan trọng nhất là các khối u lành của tuyến tiền liệt không đe dọa tới tính mạng.
- Các khối u **ác tính** là bệnh ung thư. Các tế bào trong các khối u này là các tế bào dị thường. Chúng phân tách mà không có sự kiểm soát hoặc không theo trình tự, và không chết. Các tế bào này có thể lan rộng và phá hủy các mô và cơ quan xung quanh.

Ai có Nguy Cơ Mắc Bệnh Ung Thư Tuyến Tiền Liệt?

- **Độ Tuổi** Nguy cơ mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt tăng theo tuổi tác. Ở đàn ông người Mỹ gốc Âu/Da trắng, nguy cơ mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt tăng ở tuổi 50. Ở đàn ông người Mỹ gốc Phi/Da đen, nguy cơ này tăng ở tuổi 40.
- **Chủng Tộc** Đàn ông người Mỹ gốc Phi/Da đen có nguy cơ mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt cao nhất, gấp 1.5 lần so với đàn ông người Mỹ gốc Âu/Da trắng. Đàn ông gốc Á có nguy cơ thấp nhất. Nguy cơ mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt ở đàn ông gốc châu Mỹ la tinh là ở mức trung bình.
- **Tiểu Sử Gia Đình** Những người đàn ông nào có người thân trực hệ mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt sẽ dễ mắc bệnh này hơn.

- **Phẫu Thuật Cắt Ống Dẫn Tinh** Người ta vẫn chưa chứng minh được sự liên kết giữa phẫu thuật cắt ống dẫn tinh với việc chẩn đoán mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt sau đó.
- **Sinh Hoạt Tinh Dục** Người ta vẫn chưa chứng minh được sự liên kết giữa sinh hoạt tình dục hoặc các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục với bệnh ung thư tuyến tiền liệt.
- **Cách ăn uống** Chế độ ăn uống có nhiều mỡ động vật có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt, còn chế độ ăn uống có nhiều trái cây và rau có thể làm giảm nguy cơ này. Hiện có nhiều cuộc nghiên cứu đang tìm hiểu thêm về vấn đề này.

Nhận Biết Các Triệu Chứng

Bệnh ung thư tuyến tiền liệt thời kỳ đầu thường không gây ra các triệu chứng. Tuy nhiên, bệnh ung thư tuyến tiền liệt có thể gây ra bất cứ vấn đề nào sau đây:

- Nhu cầu tiểu tiện thường xuyên, đặc biệt là vào ban đêm
- Khó bắt đầu tiểu tiện hoặc nhịn tiểu tiện
- Không tiểu tiện được
- Dòng nước tiểu yếu hoặc ngắt quãng
- Đau hoặc buốt khi tiểu tiện
- Dương vật khó cương cứng
- Đau khi xuất tinh
- Có máu trong nước tiểu hoặc tinh dịch
- Cảm giác đau hoặc cứng nhắc ở vùng dưới lưng, hông, hoặc phía trên bắp đùi

Bất cứ triệu chứng nào nói trên đều có thể do bệnh ung thư hoặc các bệnh khác ít nghiêm trọng hơn gây ra. Nam giới có các triệu chứng tương tự như các triệu chứng này nên đi khám bác sĩ.

Phát Hiện Bệnh Ung Thư Tuyến Tiền Liệt

Để phát hiện bệnh ung thư tuyến tiền liệt, quý vị phải đi khám. Tiểu sử sức khỏe của gia đình quý vị và tình trạng sức khỏe hiện tại của quý vị sẽ giúp bác sĩ của quý vị quyết định cách khám kiểm tra căn bệnh ung thư này. Một trong các biện pháp khám nghiệm sau đây có thể được sử dụng để kiểm tra bệnh ung thư tuyến tiền liệt. Các khám nghiệm này được sử dụng để phát hiện tuyến tiền liệt bất thường. Các khám nghiệm này không thể cho biết có bệnh ung thư hay là một căn bệnh ít nghiêm trọng hơn. Bác sĩ sẽ xem xét kết quả khám nghiệm để quyết định xem có cần khám thêm để tìm các dấu hiệu của bệnh ung thư hay không. Bác sĩ có thể giải thích thêm về từng cuộc khám nghiệm.



- **Thăm khám qua trực tràng bằng ngón tay** – bác sĩ thăm khám tuyến tiền liệt qua thành trực tràng để phát hiện các vùng cứng hoặc sưng thành cục.
- **Xét nghiệm máu để phát hiện (PSA)** – phòng xét nghiệm sẽ đo mức PSA trong mẫu máu. Mức PSA có thể tăng ở những nam giới mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt hoặc nhiễm trùng tuyến tiền liệt.

Nói chuyện với bác sĩ của quý vị để biết quý vị có cần phải khám kiểm tra hay không. Đừng quên thường xuyên đi khám sức khỏe khi còn khỏe mạnh.

**Nếu quý vị cần giúp tìm bác sĩ, xin gọi ban
Dịch Vụ Hội Viên tại số **510-747-4567**.**