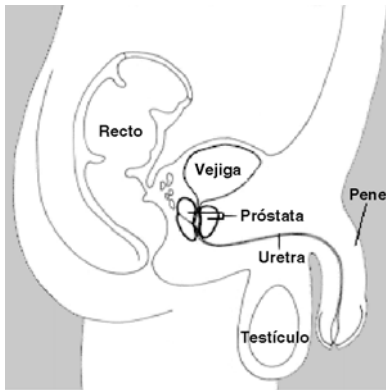


## Cáncer de próstata: ¡Lo que Usted debe saber!

El cáncer de la próstata es común en los hombres y puede ser mortal. Después del cáncer del pulmón, el cáncer de próstata es la segunda causa principal de cáncer en los hombres y no se conoce aún su causa.

### ¿Qué es la próstata?



Esta ilustración muestra la próstata y los órganos cercanos.

La próstata es una glándula en el sistema reproductivo del hombre. Produce y almacena líquido seminal, un líquido lechoso que mantiene el esperma saludable. Este líquido se segrega para formar parte del semen.

La próstata es aproximadamente del tamaño de una nuez. Está localizada debajo de la vejiga y adelante del recto. Rodea la parte superior de la uretra, el tubo que vacía la orina de la vejiga. Si la próstata crece demasiado, el flujo de orina puede hacerse más lento o detenerse.

### Entendiendo el proceso del cáncer

El cáncer es un grupo de muchas enfermedades relacionadas. Estas enfermedades comienzan en las células, la unidad básica de vida del cuerpo. Las células tienen muchas funciones importantes. Como regla, las células crecen y se dividen para formar nuevas células de manera ordenada. Realizan sus funciones por un tiempo y luego mueren. Este proceso ayuda a mantener el cuerpo saludable.

A veces las células no mueren. En lugar morir, siguen dividiéndose y creando células nuevas que el cuerpo no necesita. Forman una masa de tejido llamada un crecimiento o tumor. Los tumores pueden ser benignos o malignos:

- Los tumores **benignos** no son cáncer. Por lo general pueden extraerse, y en la mayoría de los casos no vuelven. Las células de los tumores benignos no se propagan a otras partes del cuerpo. Lo más importante es que los tumores benignos de la próstata no amenazan la vida.
- Los tumores **malignos** son cáncer. Las células en estos tumores son anormales. Se dividen sin control u orden y no mueren. Pueden invadir y dañar los tejidos y los órganos cercanos.

### ¿Quién está en riesgo de padecer cáncer de la próstata?

- **Edad** El riesgo de contraer el cáncer de próstata aumenta con la edad. En los hombres blancos/ euroamericanos el riesgo de cáncer de la próstata aumenta a la edad de 50 años. En los hombres negros/ afroamericanos el riesgo de cáncer de próstata aumenta a la edad de 40 años.
- **Raza** Los hombres negros/ afroamericanos tienen el mayor riesgo de cáncer de la próstata, 1.5 veces el de los hombres blancos/ euroamericanos. Los hombres de origen asiático tienen el riesgo más bajo. Los latinos tienen un riesgo moderado de desarrollar cáncer de la próstata.
- **Antecedentes familiares** Los hombres que tienen un pariente directo con cáncer de la próstata tienen un riesgo mayor de contraer cáncer de la próstata.

- **Vasectomía** No está demostrada la relación entre haberse hecho una vasectomía y un diagnóstico de cáncer de próstata más tarde.
- **Actividad sexual** No se ha demostrado una relación entre la actividad sexual o las enfermedades transmitidas sexualmente y el cáncer de próstata.
- **Dieta** Una dieta alta en grasas de origen animal puede aumentar el riesgo de cáncer de la próstata y una dieta alta en frutas y vegetales puede disminuir el riesgo. Existen estudios para aprender más sobre esto.

## Cómo reconocer los síntomas

Al principio, el cáncer de próstata a menudo no produce síntomas, pero puede causar cualquiera de estos problemas:

- La necesidad de orinar a menudo, especialmente en la noche
- Problemas para comenzar a orinar o para retener la orina
- No poder orinar
- Flujo de orina débil o interrumpido
- Orinado doloroso o que arde
- Problemas para tener una erección
- Eyaculación dolorosa
- Sangre en la orina o el semen
- Dolor o rigidez en la parte inferior de la espalda, la cadera, o la parte superior de los muslos

Cualquiera de estos síntomas puede ser causado por el cáncer o por otros problemas de salud menos graves. Un hombre que tenga síntomas como éstos debe consultar al médico.

## Cómo encontrar el cáncer de próstata

Para encontrar el cáncer de próstata debe tener un médico. Los antecedentes médicos de su familia y su salud actual ayudarán a su médico a decidir cómo realizar exámenes para este cáncer. Una de las pruebas que se listan a continuación puede usarse para probar si hay cáncer de la próstata. Estas pruebas se usan para detectar una próstata anormal. No pueden mostrar si hay cáncer o un padecimiento menos grave. El médico tomará los resultados en cuenta al decidir si debe seguir buscando señales de cáncer. El médico puede explicar más sobre cada prueba.



- **Examen digital rectal** -- el médico palpa la próstata a través de la pared rectal para buscar áreas duras o con bultos.
- **Prueba de sangre para detectar antígenos específicos de la próstata (PSA)** -- un laboratorio mide los niveles de PSA en la muestra de sangre. El nivel de PSA puede elevarse en los hombres que tienen cáncer de próstata o infección en la próstata.

**Hable con su médico acerca de si debe examinarse.  
Recuerde visitar a su médico con regularidad para  
hacerse exámenes preventivos.**

**Si necesita ayuda para encontrar a un médico, llame a  
Servicios al Cliente al **510-747-4567**.**