

Trẻ Em và Vệ Sinh Răng

Răng sữa là nền móng cho răng trưởng thành

Răng sữa tốt làm cho răng trưởng thành tốt. Răng sữa được coi như là nền tảng cho răng trưởng thành có vị trí cứng chắc và khỏe mạnh. Khi răng sữa bị hư, răng trưởng thành cũng bị ảnh hưởng. Mất răng sữa quá sớm làm cho răng trưởng thành mọc không đều đặn. Vì vậy, điều cần thiết cho bậc cha mẹ/người giám hộ là chăm sóc răng cho con em.

Chăm sóc răng sữa một cách thích hợp

- Không bao giờ cho em mang bình sữa hay bất cứ thứ gì ngoại trừ nước lên giường ngủ. Chất đường từ sữa và nước vắt trái cây có thể đóng vào răng khi em ngủ và làm hư răng. Cho em bú để dễ ngủ trong năm đầu tiên được coi như không sao.
- Lấy hẹn nha sĩ thường kỳ khi em mọc chiếc răng đầu tiên.
- Chà răng cho em bằng vải sạch hàng ngày. Cho đến khi em lên 7 hay 8 tuổi, thường các em không thể tự đánh răng; cha mẹ hay người giám hộ phải giúp em.
- Dùng loại kem có chất chống sâu răng fluoride.
- Cho em ăn vặt với rau và trái cây. Ăn uống lành mạnh cũng làm răng mọc tốt.

Thời gian rụng răng sữa

Vào khoảng 6 tuổi, răng sữa bắt đầu rụng. Răng trưởng thành sẽ đẩy răng sữa ra.

Chấn thương

Nếu răng bị gãy, phải bỏ vào trong sữa và đưa em cũng như răng gãy đi nha sĩ ngay lập tức. Nếu răng bị lung lay vì chấn thương nhưng không rụng hẳn, nên đưa em đi nha sĩ. Cả hai trường hợp kể trên được coi như là khẩn cấp.

Lấy hẹn nha sĩ cho con em

Gọi điện thoại ghi bên dưới để lấy hẹn nha sĩ. Bảo hiểm răng dựa trên bảo hiểm sức khỏe quý vị đang có. Nếu không biết chương trình sức khỏe của mình, gọi cho Dịch Vụ Hội Viên số: 510-747-4567.

Khi lấy hẹn nha sĩ:

Hội viên Medi-Cal gọi Denti-Cal số:

1-800-322-6384

Hội viên Healthy Family gọi Delta Dental số:

1-866-848-9166

Alliance First Care gọi Delta Dental số:

1-888-335-8227