

La salud dental y los niños

Dientes de leche – La base para los dientes permanentes

Los dientes de leche saludables producen dientes permanentes saludables. Los dientes de leche sirven como una guía para la posición adecuada y la salud de los dientes permanentes. Cuando los dientes de leche tienen caries, los dientes permanentes son afectados. Perder los dientes de leche demasiado pronto hace que los dientes permanentes no salgan correctamente. Es necesario que los padres o tutores cuiden la salud de los dientes de los niños.

La atención adecuada para los dientes de leche

- Nunca deje que el niño se lleve a la cama la botella llena de algo que no sea agua. El azúcar de la leche y los jugos pueden permanecer en los dientes mientras el niño duerme y causar caries en los dientes. Amamantar al bebé hasta que se duerma durante el primer año está bien.
- Programe visitas regulares al dentista después de que salga el primer diente.
- Limpie diariamente los dientes del niño con una toalla limpia. Hasta la edad de 7 u 8 años, los niños generalmente no pueden lavarse los dientes solos. Los padres o tutores deben ayudarlos.
- Use pasta dental con fluoruro.
- Ofrezca frutas y vegetales como refrigerios. La alimentación saludable promueve el buen crecimiento de los dientes.

Cuando los dientes de leche comienzan a caerse

Cerca de los 6 años de edad, los niños comienzan a perder los dientes de leche. Sus dientes permanentes empujarán los dientes de leche para que se caigan.

Golpes

Si un golpe tumba un diente, debe colocarse en leche. Después lleve al niño y el diente con el dentista de inmediato. Si se afloja un diente por una lesión causada por un golpe, pero no se cae completamente, el niño debe ir de inmediato a un dentista. Ambas situaciones se consideran como emergencias.

Para programar una consulta dental para su niño

Use los números a continuación para encontrar un dentista. La cobertura dental de su niño está basado en el tipo de seguro médico que usted tenga. Si no sabe el nombre de su plan de seguro médico, llame a Servicios al Cliente al 510-747-4567.

Cuando necesite a un dentista:

- Los clientes de Medi-Cal llamen a Denti-Cal al: **1-800-322-6384**
- Los clientes de Healthy Families llamen a Delta Dental al: **1-866-848-9166**
- Alliance First Care llamen a Delta Dental al: **1-888-335-8227**