

牙齒健康與兒童

乳牙 – 恆牙的基礎

健康的乳牙是健康的恆牙的保證。乳牙是恆牙正確位置和健康狀況的基礎。如果乳牙被腐蝕，恆牙也會受影響。乳牙過早脫落會使恆牙無法正確生長。家長/監護人需要對兒童的牙齒進行護理。

適當護理乳牙

- 絕對不要讓孩子抱著奶瓶上床。牛奶和果汁中的糖份會在孩子睡覺時留在牙齒上，使牙齒腐蝕。可在嬰兒出生第一年邊睡覺邊喂奶。
- 在最初的乳牙長出後定期前往牙醫處進行檢查。
- 每天用一塊清潔的布清洗孩子的牙齒，直至孩子七或八歲。孩子通常不會自己清潔牙齒。家長/監護人需要幫助他們。
- 使用含氟牙膏。
- 讓孩子將水果和蔬菜當作點心吃。健康的飲食可促進牙齒的生長。

當乳牙開始脫落時

孩子會在六歲左右開始脫落乳牙。恆牙會將乳牙推出。

外傷

如果牙齒被撞擊脫落，必須將牙齒浸在牛奶中。然後立即帶著孩子和牙齒去看牙醫。如果牙齒因外傷而鬆動但並未完全脫落，應當帶孩子去看牙醫。這兩種情形均被視作急診。

為您的孩子約見牙醫

請撥以下號碼查找牙醫。您的孩子的牙科保賠服務由您的醫療保險類型而決定。如果您不知道您的醫療保險計劃名稱，請電會員服務部，電話號碼：510-747-4567。

當您需要查找牙醫時：

- Medi-Cal（加州醫療保健計劃）會員請電 Denti-Cal（加州牙科計劃），電話號碼：**1-800-322-6384**
- Healthy Families（健康家庭計劃）成員請電 Delta Dental（德爾達牙科計劃），電話號碼：**1-866-848-9166**
- Alliance First Care（聯會一級護理計劃）會員請電 Delta Dental（德爾達牙科計劃），電話號碼：**1-888-335-8227**