

# Trẻ Em Từ Lúc Mới Sinh Cho Đến 5 Tuổi



Trong những độ tuổi sau đây, con của quý vị sẽ có thể:

Mỗi đứa trẻ lớn lên và trưởng thành theo cách và thời gian đặc biệt của riêng trẻ. Không bao giờ và sẽ không có đứa trẻ nào giống như con của quý vị.

Cũng có sự giống nhau về cách trẻ lớn lên. Những kỹ năng của trẻ tiến triển theo thứ tự.

Sau đây là cái nhìn tổng quát về những điều mà quý vị có thể thấy khi trẻ phát triển trong 5 năm đầu đời. Nếu quý vị lo lắng về việc phát triển của con mình, hãy nói với bác sĩ của trẻ. Cha mẹ là người hiểu rõ con mình nhất. Mọi lo lắng của quý vị rất quan trọng. Cha mẹ thường là người đầu tiên nhận thấy các vấn đề phát triển của con mình.

## Tháng đầu tiên

- Đong đưa tay
- Đưa tay trong tầm mắt, miệng và chớp mắt khi có ánh sáng chói
- Cử động của đầu từ bên này sang bên kia khi nằm sấp
- Nắm chặt tay
- Nhận biết một vài âm thanh
- Bú vú hay bình giải

## Từ 1 đến 3 tháng

- Nâng đầu và ngực lên khi nằm sấp
- Dùng tay chống phần trên cơ thể khi nằm sấp
- Duỗi thẳng chân và đá khi nằm sấp hay nằm ngửa
- Mở và nắm tay lại
- Đưa tay lên miệng
- Nắm và lắc đồ chơi
- Để chân xuống khi bàn chân chạm bề mặt cứng
- Nhìn mặt chăm chú
- Nhìn theo các vật chuyển động
- Cười khi nghe tiếng nói quen thuộc
- Bắt đầu bập bẹ và có thể cố bắt chước âm thanh
- Bắt đầu biết cười với người khác

## Từ 4 đến 7 tháng

- Biết lật qua lật lại
- Ngồi được
- Tự đứng trên hai chân
- Vỡi bằng một tay
- Cầm một vật trên tay này và đưa sang tay kia
- Phản ứng với tên riêng của trẻ
- Bắt đầu hiểu chữ "không"
- Tạo tiếng kêu đáp ứng lại âm thanh
- Bập bẹ
- Tìm thấy đồ chơi/đồ vật bị giấu
- Đưa tay vào miệng

## Từ 8 – 12 tháng

- Tự chuyển thành tư thế ngồi mà không cần giúp đỡ
- Trườn tới trước
- Bò bằng tay và đầu gối
- Tự cố đứng thẳng lên
- Đi bằng cách lấn theo bàn ghế
- Đứng trong vài giây mà không cần đỡ
- Đập mạnh các món đồ vào nhau
- Bỏ các đồ vật vào hộp và lấy ra
- Làm theo các yêu cầu đơn giản
- Cố bắt chước các từ
- Chơi "cúp hà"
- Nhút nhát hay khó chịu với người lạ
- Khóc khi người thân bỏ đi
- Tự dứt ăn bằng tay

# Trẻ Em Từ Lúc Mới Sinh Cho Đến 5 Tuổi

Trong những độ tuổi sau đây, con của quý vị sẽ có thể:

## 2 tuổi

- Đi một mình
- Kéo đồ chơi trong khi đi
- Cầm đồ chơi trong khi đi
- Bắt đầu chạy
- Bắt đầu nhón được bằng ngón chân
- Đá bóng
- Leo lên bàn ghế/chơi mà không cần ai giúp
- Đi lên xuống cầu thang có người đỡ
- Viết nguệch ngoạc
- Xếp nhà bằng các hình khối
- Bắt đầu thích dùng tay này hơn tay kia
- Có thể chỉ vào đồ vật hay bức tranh khi có ai hỏi
- Biết tên của người thân
- Nói vài từ đơn giản
- Bắt đầu dùng câu/cụm từ có 2-3 từ
- Làm theo chỉ dẫn đơn giản
- Lập lại từ mà người khác nói
- Tìm đồ vật bị giấu
- Bắt đầu phân loại theo hình dạng hay màu sắc
- Bắt đầu chơi giả đồ
- Bắt chước hành vi của người khác
- Thích chơi cùng với những trẻ khác
- Đọc lập hơn
- Bắt đầu có hành vi bướng bỉnh

## 3-4 tuổi

- Nhảy và đứng vững trên một chân
- Lên xuống cầu thang mà không cần đỡ
- Đá và ném bóng
- Thường bắt được bóng nảy
- Vẽ hình người có 2-4 bộ phận cơ thể
- Dùng kéo
- Hiểu “giống nhau” và “khác nhau”
- Nói câu đầy đủ gồm 5-6 từ
- Kể và nhắc lại câu chuyện đơn giản
- Biết màu sắc
- Đếm
- Bắt đầu hiểu giờ
- Theo chỉ dẫn ba phần
- Thích chơi giả đồ
- Hợp tác với những đứa trẻ khác
- Tự mặc quần áo
- Tưởng tượng có “quái vật”

## 4-5 tuổi

- Nhảy, lộn nhào
- Lắc lư, leo trèo
- Bắt đầu nhảy cách quãng
- Bắt chước những mẫu hình học
- Vẽ cơ thể người
- Tự đi vệ sinh
- Biết sự khác nhau giữa tưởng tượng và thực tế
- Nói về sự việc trong tương lai
- Kể câu chuyện dài hơn
- Có thể nói tên và địa chỉ
- Hiểu thời gian trôi qua
- Muốn bạn bè thích mình
- Hiểu các quy luật



**Alameda  
Alliance  
for Health**™

*Building Healthy Communities  
One Family at a Time*

1240 South Loop Road  
Alameda, California  
94502

Tel: (510) 747-4577  
Fax: (510) 747-4502  
TTY: (510) 747-4501