

# Su hijo desde el nacimiento hasta los 5 años de edad



Durante los siguientes intervalos de edad, su hijo debe poder hacer lo siguiente:

## El primer mes

- Sacude con los brazos
- Se lleva las manos cerca de los ojos y la boca y parpadea con la luz brillante
- Mueve la cabeza de un lado a otro mientras está acostado sobre el estómago
- Mantiene las manos cerradas con los puños apretados
- Reconoce algunos sonidos
- Chupa bien el pecho o el biberón

Cada niño crece y madura en su momento y manera especial. Nunca ha habido, ni habrá, un niño igual al suyo.

También hay similitud en la manera como crecen todos los niños. Las habilidades evolucionan de manera ordenada.

A continuación hay un vistazo de lo que podría observar mientras su hijo madura en los primeros 5 años de vida. Si tiene dudas acerca del crecimiento de su hijo, asegúrese de hablar con el médico del niño. Los padres conocen mejor a sus hijos. Su preocupación es importante. Los padres frecuentemente son los primeros en notar los problemas de desarrollo en sus hijos.

## Del 1° al 3° mes de edad

- Levanta la cabeza y el pecho cuando está acostado sobre el estómago
- Apoya la parte superior del cuerpo con los brazos cuando está acostado sobre el estómago
- Estira las piernas y patea cuando está acostado sobre el estómago o la espalda
- Abre y cierra las manos
- Se lleva las manos a la boca
- Agarra y sacude los juguetes de mano
- Empuja las piernas hacia abajo cuando se le pone en una superficie plana
- Observa las caras con intensidad
- Sigue el movimiento de los objetos con los ojos
- Sonríe con los sonidos o las voces familiares
- Empieza a balbucear y podría tratar de imitar sonidos
- Comienza a tener una sonrisa social

## De los 4 a 7 meses de edad

- Se rueda de adelante hacia atrás y viceversa
- Se sienta
- Se sostiene en las dos piernas
- Trata de alcanzar cosas con una mano
- Toma objetos con una mano y se los pasa a la otra
- Responde a su nombre
- Comienza a entender "no"
- Hace sonidos en respuesta a otros sonidos
- Balbucea
- Encuentra objetos o juguetes parcialmente escondidos
- Se mete las manos a la boca

## De los 8 a los 12 meses de edad

- Se sienta sin ayuda
- Se arrastra hacia delante sobre el estómago
- Gatea sobre las manos y las rodillas
- Se para solo
- Camina agarrándose de los muebles
- Se sostiene parado durante unos segundos sin ayuda
- Golpea una cosa contra otra
- Mete y saca objetos de un recipiente
- Responde a peticiones simples
- Trata de imitar palabras
- Juega "a las escondidas"
- Es tímido o se siente incómodo con personas desconocidas
- Llora cuando se va una persona conocida
- Come solo con los dedos

# Su hijo desde el nacimiento hasta los 5 años de edad

Durante los siguientes intervalos de edad, su hijo debe poder hacer lo siguiente:

## A los 2 años de edad

- Camina solo
- Jala juguetes mientras camina
- Lleva juguetes mientras camina
- Comienza a correr
- Comienza a pararse de puntas
- Patea una pelota
- Sube a los muebles y juegos sin ayuda
- Sube y baja las escaleras con apoyo
- Hace garabatos
- Construye torres con bloques
- Comienza a preferir una mano más que la otra
- Puede apuntar a objetos y fotos cuando se los nombran
- Sabe los nombres de las personas que le son familiares
- Dice varias palabras sueltas
- Comienza a usar oraciones y frases de dos o tres palabras
- Sigue instrucciones sencillas
- Repite palabras que dicen otras personas
- Encuentra objetos escondidos
- Comienza a separar objetos por forma o color
- Comienza a jugar usando la imaginación
- Imita la conducta de otros
- Le gusta la compañía de otros niños
- Es más independiente
- Comienza a mostrar conducta desafiante

## De los 3 a los 4 años de edad

- Brinca y se balancea en un pie
- Sube y baja las escaleras sin ayuda
- Patea y lanza una pelota
- Atrapa una pelota rebotada la mayoría de las veces
- Dibuja a una persona con entre 2 y 4 partes del cuerpo
- Usa tijeras
- Entiende "igual" y "diferente"
- Habla en oraciones completas de 5 a 6 palabras
- Cuenta y recuerda cuentos sencillos
- Sabe los colores
- Cuenta
- Comienza a entender la noción del tiempo
- Sigue instrucciones de tres pasos
- Participa en juegos que emplean la imaginación
- Cooperar con otros niños
- Se viste a sí mismo
- Imagina "monstruos"

## De los 4 a los 5 años de edad

- Brinca y realiza maromas
- Se mece y escala
- Comienza a caminar brincando
- Copia patrones geométricos
- Dibuja a una persona con cuerpo
- Se encarga de muchas de sus necesidades al ir al baño
- Sabe la diferencia entre la fantasía y la realidad
- Habla acerca de acontecimientos futuros
- Cuenta cuentos más largos
- Puede decir su nombre y dirección
- Entiende el paso del tiempo
- Desea que sus amigos lo acepten
- Entiende reglas



**Alameda  
Alliance  
for Health**

*Building Healthy Communities  
One Family at a Time*

1240 South Loop Road  
Alameda, California  
94502

Tel: (510) 747-4577  
Fax: (510) 747-4502  
TTY: (510) 747-4501