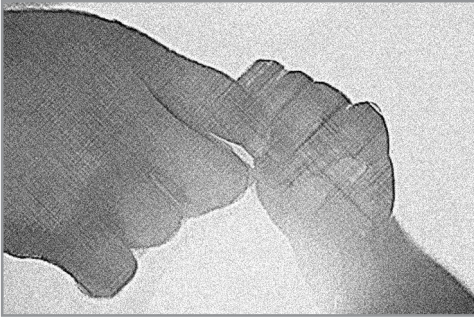


您的孩子：從出生到五歲



每個孩子都是按照自己獨特的方式和速度長大成人。從來沒有任何孩子與您的孩子完全相同，將來也不會再有任何孩子與您的孩子完全相同。

但所有孩子的成長方式都有類似之處，孩子會按照有規律的方式發展其技能。

以下是您的孩子頭五年的發展概況。如果您對您的孩子的成長有任何疑問，請務必向孩子的醫生洽詢。父母對自己的孩子最瞭解。您的問題十分重要。經常是父母首先注意到自己孩子的發展問題。

在以下年齡段中，您的孩子應當能夠：

第一個月

- 雙臂急促伸動
- 將雙手放到眼睛和嘴巴前，並對著亮光眨眼
- 趴著時頭左右移動
- 握緊拳頭
- 能辨別一些聲音
- 能很好地吮吸乳頭或奶瓶

1-3個月

- 趴著時抬起頭和胸部
- 趴著時用雙臂撐起上身
- 趴著時或仰面躺著時伸腿和踢腿
- 張開手和握緊拳頭
- 將手放在口中
- 抓住和搖晃手中的玩具
- 雙腿放在堅硬的表面時腿用力向下蹬
- 注意看人的面孔
- 眼光隨著移動的物體轉動
- 聽到熟悉的聲音會微笑
- 開始呀呀學語，並可能嘗試模仿聲音
- 開始出現交際性的微笑

4-7個月

- 翻來翻去
- 坐立
- 雙腿站立
- 一隻手伸出去
- 將東西放在一隻手中，然後換到另一隻手中
- 對自己的名字有反應
- 開始理解「不」
- 對聽到的聲音用聲音作出反應
- 呀呀學語
- 找到部份隱藏的玩具/物體
- 將手放入口中

8-12個月

- 無須幫助坐起來
- 趴著向前爬動
- 手腳著地爬動
- 拉住物體站起來
- 抓住傢俱走動
- 無須幫助站立幾秒鐘
- 對敲東西
- 將東西放入容器和從容器中取出
- 對簡單的要求作出反應
- 嘗試模仿說話
- 玩「藏貓貓」遊戲
- 見到生人害羞或不安
- 熟悉的人離開時會哭
- 用手指抓東西吃

您的孩子：從出生到五歲

在以下年齡段中，您的孩子應當能夠：

第二年

- 獨立行走
- 拉著玩具行走
- 手拿玩具行走
- 開始跑
- 開始用腳尖站立
- 踢球
- 在家俱上爬/無須幫助玩器械
- 在大人的幫助下上下樓梯
- 亂塗寫
- 搭積木
- 開始偏愛使用其中一隻手
- 當大人說出物體的名稱時會用手指出
- 知道熟悉人的名字
- 會說幾個單字
- 開始說2-3個字的句子/短語
- 聽從簡單的指示
- 重複其他人說的話
- 找到藏起來的東西
- 開始按照形狀或顏色將東西分類
- 開始玩扮演角色的遊戲
- 模仿其他人的行為
- 喜愛和其他孩子在一起玩
- 更加獨立
- 開始表現出反抗行為

第3-4年

- 用單腳跳行並保持身體平衡
- 無須大人扶持自己上下樓梯
- 踢球和扔球
- 大多數時間能夠接住彈起的球
- 畫帶有2-4個身體部位的人像
- 會用剪刀
- 懂得「相同」和「不同」的概念
- 能說5-6個字的完整句子
- 會講述和複說簡單的故事
- 能辨別顏色
- 會數數
- 開始理解時間
- 能執行三步指示
- 玩扮演角色的遊戲
- 與其他兒童合作
- 自己穿衣
- 想象「妖魔鬼怪」

第4-5年

- 單腳跳，翻筋鬥
- 蕩秋千，爬高
- 開始跳躍
- 模仿畫幾何形狀
- 畫帶有身體的人像
- 大小便基本自理
- 知道想象和現實的區別
- 談論今後的事
- 講較長的故事
- 會說名字和地址
- 理解時間的流逝
- 希望受到朋友的喜愛
- 理解規則



**Alameda
Alliance
for Health**™

*Building Healthy Communities
One Family at a Time*

1240 South Loop Road
Alameda, California
94502

Tel: (510) 747-4577
Fax: (510) 747-4502
TTY: (510) 747-4501